

## *Engel-Yoga® – Übungsabende/Webinare*

An diesen Abenden werden wir Entspannungs- und Engelyogaübungen praktizieren und uns von den Engeln berühren lassen. Sie vertiefen die Wahrnehmung von uns selbst, als auch die der Gegenwart der Engel. Die heilsamen Engelenenergien fließen in unsere Körperübungen mit ein. Jeder Kurs hat einen Themenschwerpunkt. Abgerundet wird jeder Abend mit einer kleinen Engelmeditation.

Termine: **Kurs I (Atem) 17. 03., 31. 03., 16. 04., 05. 05., 19. 05., 02. 06. Kurs II (Mondhaltungen) 01. 10., 13. 10., 27. 10., 10. 11., 24. 11., 08. 12., Zeit: 19 Uhr – 20 Uhr 30, Austausch: € 12,--/pro Abend (inkl. 20 % MwSt.), alle 6 Abende € 62,-- (inkl. 20 % MwSt.), Anmeldungen: [info@ava-minatti.at](mailto:info@ava-minatti.at)**