



Newsletter 66

Jänner 18

Liebe Lichtträger!

Da das Seminar mit der Himmelscheibe von Nebra, wie im letzten Newsletter erwähnt, verschoben wird, findet nun im Oktober ein „Alternativseminar“ in **Wien/Niederösterreich** statt: **Die Urmutter von Willendorf und das Heilfeld der Großen Göttin - Seminar vom 17. – 20. 10. 18.** Die Urmutter von Willendorf lädt uns ein, mit ihr in Kontakt zu treten und uns in die Arme der Urweiblichkeit hinein sinken zu lassen. Wir geben uns dem Fluss des Lebens hin, sodass unser Urvertrauen wachsen kann. Gemeinsam mit der Willendorferin und der Fanny vom Galgenberg aus Stratzing, formen wir ein Heilungsfeld der Großen Göttin.

Dieses wirkt, zusammen mit anderen Kraftorten der Großen Mutter, die wir auf Malta und Zypern finden, in den morphogenetischen Feldern, um die Energie der Weiblichkeit, mit all ihren Facetten, heil, nährend, leicht, kraftvoll und strahlend, leuchten zu lassen. Eingebettet ist unser Tun, in den pfirsichrosagoldenen Strahl und in globale Bewegungen, die sich aus Zusammenschlüssen von Menschen derzeit ergeben, um die Energie der Weiblichkeit zu würdigen und ihr den Platz zu geben, der ihr zusteht, damit sich ein Gleichgewicht der Kräfte, in und um uns, ausbreitet und ist. Weil die Venus von Willendorf eng mit Tempeln auf Malta kommuniziert, werden wir uns auch mit dem sogenannten Tempelschlaf, der dort zum Teil praktiziert wurde, beschäftigen.

Seminarort: **Konas Consulting Unternehmensberatung, Konas Consulting Academy, Am Tivoli, Hohenbergstraße 44/1/Top 4, 1120 Wien. Weitere Infos zum Ablauf findest du auf der Homepage. Anmeldeschluss für diese Veranstaltung ist aus organisatorischen Gründen der 31. 03. 18.**

∞ ∞ ∞

Während einer Meditation hat mich **Raphael** aufgefordert, mit ihm gemeinsam, folgendes **Webinar** anzubieten: **Die Heilungsräume der Wirbelsäule.** In diesem

Intensiv-Workshop möchte Raphael über die Speicherungen in den einzelnen Wirbelkörpern sprechen und wie wir damit, für uns selbst und für andere, heilsam wirken können. Er wird einiges an Theorie zum Thema „Wirbelsäule“ vermitteln, eine ausführliche Meditation zur Befreiung der Wirbelsäulen-Speicherräume mit uns durchführen und eine Kurzanleitung vorstellen, die wir, wann immer wir möchten, wiederholen können. Dieses Kurzseminar richtet sich an alle Menschen, die sich für das Thema Wirbelsäule interessieren oder mit ihrer oder anderen Wirbelsäulen, in welcher Form auch immer, beschäftigt sind ☺. **Termin:** 20. 06. (Teil 1), 22. 06. (Teil 2), **Zeit:** jeweils von 18 – ca. 21 Uhr, **Austausch:** € 72,-- (inkl. 20 % MwSt.), **Anmeldungen:** info@ava-minatti.at

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Zu dieser Zeit:**

Im Jänner ist ein iranischer Öltanker im Ostchinesischen Meer gesunken. Solche Ereignisse haben auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen, physische und energetische Auswirkungen, weil wir miteinander vernetzt sind und somit ein lebendiges System bilden. Die Wassertiere und die Wasserwesen bitten uns deshalb um Unterstützung:

**1. Die Wassertiere laden uns ein**, sich mit ihrem jeweiligen Kollektivbewusstsein zu verbinden und mit ihnen durch das Meer zu schwimmen und dabei das Wasser zu segnen. Dort leben unter anderem die Nomura-Quallen. Sie können bis zu zwei Meter groß und bis zu 200 kg schwer werden. Sie ernähren sich nur von Plankton. Durch die Erwärmung, die Überfischung und die Verschmutzung der Meere vermehren sich alle Quallenarten sehr stark. Quallen bestehen zu 99 % aus Wasser, sie haben kein Hirn, kein Herz und kein Blut. Die Nomura-Quallen bitten, auch mit ihnen Kontakt aufzunehmen und durch das Ostchinesische Meer zu gleiten, um für die Reinheit und die Harmonie des Wassers zu wirken, damit das Gleichgewicht der Populationen wiederhergestellt wird und erhalten bleibt.

**2. Michael ruft uns auf**, uns mit ihm gemeinsam, energetisch an die Küsten der Inseln und Länder zu stellen, die das Ostchinesische Meer umrahmen. Das sind: China, Südkorea, Japan und Taiwan. Zuerst bittet er uns, das blaue Licht des Friedens und der göttlichen Ordnung, durch unser eigenes System fließen zu lassen

– speziell auch durch das Wasser unseres Körpers. Wenn wir uns ins Gleichgewicht und in die Ausrichtung auf unseren göttlichen Plan/unsere göttliche Führung gebracht haben, können wir vom jeweiligen Land aus, das blaue Licht durch das Wasser strömen lassen.

In weiterer Folge entsteht daraus, im Zentrum des Ostchinesischen Meeres, eine blaue Lichtsäule, die direkt nach AN führt. Über diese Lichtsäule lösen wir aus dem Wasser, alles, was dort in Disharmonie gekommen ist bzw. Ungleichgewicht schafft; ebenso werden gebundene Energien, in welcher Form auch immer, über diese Lichtsäule nach AN geleitet, um Befreiung zu finden. In AN und über AN findet eine Wandlung statt und diese erneuerte, transformierte und erlöste Energie strahlt dann in Form von goldenem Licht über die blaue Lichtsäule ins Meer zurück, durch das Wasser, bis zu den angesprochenen Ländern, wo es sich weiter verteilt und zur Verfügung steht, wo und in welcher Form auch immer.

Wenn dieses goldene Licht angekommen ist, bedanken wir uns bei den Energien, die uns unterstützten und die wir berührten und lösen die Lichtsäule wieder auf, indem wir erneut, alle vier Länder energetisch bereisen, sie segnen und das blaue Licht zurücknehmen. Zum Schluss bedanken und verabschieden wir uns von Michael. Diese Übung können wir wiederholen, solange wir den Impuls dazu verspüren.

**3. Über dem Ostchinesische Meer** ist derzeit ein Lichtschiff der Ashtar-Flotte positioniert. Menschen, die eine starke Verbindung zu den Raumgeschwistern haben, sind eingeladen, mit ihm Kontakt aufzunehmen. Es hat vor allen Dingen die Aufgabe, mitzuwirken, das Öl und die ausgeflossenen Substanzen, zu binden, zu neutralisieren und zu begrenzen – sowohl auf der physischen als auch auf den feinstofflichen Ebenen.

**4. Aquala Awala bittet uns**, über das Wasser des Ostchinesischen Meeres, mit ihr in Kontakt zu gehen. Gemeinsam mit ihrer plejadischen Liebe und in der Zusammenarbeit mit ihren plejadischen Schwestern können wir jedes Tier, jede Pflanze, jedes Lebewesen, alles, was im Wasser ist und jeden einzelnen Wassertropfen liebevoll berühren und es/ihn, an seine göttliche Schönheit und seine göttliche Ordnung erinnern. Aquala Awala lädt uns ein, dieses solange zu tun, bis wir das heile Sein in allen Wesen und in jedem Wassertropfen, und dadurch im gesamten Meer, wahrnehmen und strahlen sehen können.

In weiterer Folge kann sich diese Information des heilen Seins, dann über das Ostchinesische Meer ausbreiten und alle Ozeane, Meere, Gewässer, Seen, Flüsse und alles andere Wasser der Erde und ihre/seine Lebewesen durchdringen, sodass alles, was fließt und alles, was darin und dadurch lebt, voller Lebendigkeit und Lebensfreude pulsiert. Im Anschluss daran dankt uns Aquala Awala, segnet uns, verabschiedet sich von uns und zieht sich wieder zurück.

**5. Gaia bittet uns**, dieses Ereignis zum Anlass zu nehmen, um erneut darüber zu reflektieren und uns bewusst zu werden, wie wir mit unserem Körper / unseren Körpern und unseren eigenen Ressourcen umgehen, um dieses bei Bedarf zu verändern und möglicherweise in diesem Kontext, eine liebevollere, behutsamere und achtsamere Art zu entwickeln und zu pflegen. Gaia bittet uns, zu spüren, wie bedingungslos sie uns liebt, um diese Liebe anzunehmen, sodass wir sie selbst beginnen zu fühlen und zu sein – im Umgang mit uns, mit anderen und auch mit Gaia und allen ihren Kindern.

**6. Sanat Kumara erinnert uns daran**, dass das äußere Wasser mit unseren Emotionalfeldern korrespondiert. Wenn wir das äußere Wasser klären möchten, ist es hilfreich, uns unseren emotionalen Feldern zuzuwenden, und diese leicht, licht und strahlend sein zu lassen. Dazu können wir sein pfirsichrosagoldenes Licht durch unsere Emotionalkörper strömen lassen und wenn sie leuchten, über diese das pfirsichrosagoldene Licht in die morphogenetischen Schichten einfließen lassen, damit es allen Emotionalfeldern zur Verfügung steht und darüber auf alle Wasser der Erde, auch in das Ostchinesische Meer, ausstrahlt und Klarheit und liebevolles Sein schafft. Auch das können wir tun, sooft wir möchten und es für uns stimmig ist.

Unsere feinstofflichen Geschwister danken uns für unsere Unterstützung und segnen uns. Seid gesegnet.

∞ ∞ ∞

Und auf noch etwas möchten uns unsere Lichtgeschwister hinweisen und darum bitten: Es ist wichtig, dass uns bewusster wird, dass Schmerz und Leid nicht gleichzusetzen ist. Denn es kann uns etwas weh tun, ohne dass wir deshalb leiden müssen. Leid entsteht erst aus unserem Umgang mit dem Schmerz, seiner Bewertung und unserer Identifikation damit. Schmerz an sich ist neutral. Deshalb können wir auch eine Disharmonie haben, OHNE leiden zu müssen. Dass wir das

verstehen und unsere Erfahrungen aus dem Leidfeld herauslösen, ist unsere große, kollektive Aufgabe in diesen Tagen. Dadurch stabilisieren wir den Bewusstseinsraum der fünften Dimension bzw. tauchen tiefer in ihn hinein.

Es geht darum, dass alle Erfahrungen sein dürfen, dass wir alle Erfahrungen mit dem gleichen, offenen Herzen in Empfang nehmen dürfen (mit allem, was sie möglicherweise an emotionalen Wellengängen mit sich bringen können), dass wir „Ja“ zu ihnen sagen können, ohne uns dabei leid zu tun oder auch ohne jemand anderen, aufgrund seiner Erfahrungen, zu bemitleiden. Wenn wir das noch mehr verinnerlicht haben, werden sich in weiterer Folge Disharmonien und schmerzhaft erlebte Erlebnisse tatsächlich aus unseren Erfahrungswelten verabschieden. Doch diesen Zwischenschritt, sie aus der Leidmatrix zu entkoppeln und als neutrale Erfahrung zu beobachten und zu erforschen, benötigt es dazu. Das ist Teil unserer kollektiven Evolution in dieser Zeit.

Damit uns dieses leichter fällt, bittet die geistige Welt uns, ein Heilungsfeld für die Morphogenetik, das Kollektivbewusstsein zu schaffen. Dabei steht uns, erneut, Sanat Kumara zur Seite. Wir benötigen dazu ein Blatt Papier und/oder drei kleine Rosenquarzhandschmeichler. Entweder zeichnen wir das Kraftfeld auf, in Form eines Dreiecks, an dessen Eckpunkte jedes Mal spirituelle Venus steht oder wir bilden das dreieckige Kraftfeld mit unseren drei Rosenquarzkristallen, auf dem Blatt Papier oder unabhängig davon. (Falls wir Rosenquarze verwenden sollten, wäre es erforderlich, sie im Vorfeld energetisch zu reinigen. Wenn wir möchten, könnten wir sie auch zusätzlich noch mit der Energie der spirituellen Venus füllen bzw. damit programmieren.)

Das Kraftfeld – auf dem Blatt Papier und/oder in Form der Kristalle – könnte z. B. auf unserem Altar liegen oder auf einer Fensterbank - irgendwo, wo es einige Zeit ungestört liegen bleiben kann. Bevor wir das Kraftfeld zeichnen oder legen, stimmen wir uns ein. Wir richten uns auf unser wahres Wesen aus und verkörpern es. Im Anschluss daran gehen wir in Kontakt mit Sanat Kumara, um uns von ihm durchströmen, führen und lenken zu lassen. Während wir das Heilungsfeld bilden und im Kontakt mit Sanat Kumara sind, füllen bzw. programmieren wir es in der Ausrichtung, dass es eine Herauslösung aus dem Leidfeld, aus der alten Matrix ermöglicht und das Einlassen auf die neue Zeit fördert, sodass alle Erfahrungen –

jedes einzelnen Menschen - neutral und wertfrei angenommen werden können und sein dürfen.

Wenn dieses Dreieck gemacht ist und liegt, als Blatt oder als Kristallformation, dann senden wir es energetisch (in der Vorstellung) aus und zwar hinein in die morphogenetischen Felder. Dort bleibt es geankert, solange unser Blatt und/oder unsere Steine liegen und wirkt über die Morphogenetik, um das Bewusstsein zu schaffen, dass alle Erfahrungen neutral und vollkommen wertfrei sein dürfen und erfahrbar sind. Zusätzlich fördert das Kraftfeld die Wahrnehmung von unserem wahren Wesen und intensiviert den Kontakt mit unserem innersten Kern. Über die morphogenetischen Schichten strahlt dieses Heilungsfeld auf alle Menschen aus und entsprechend der jeweiligen Bereitschaft und Offenheit, unterstützt es mehr oder weniger, bewusster oder unbewusster.

Im Anschluss daran übergeben wir das Kraftfeld Sanat Kumara, der es weiter begleitet, solange wir es aufrecht halten – über unser Dreieck. Wann immer wir möchten, können wir es wieder abbauen und jederzeit erneut bilden. Die geistige Welt meint, dass dieses ein Projekt ist, das sich über die nächsten Jahre ausdehnen wird. Deshalb ist es in diesem Zeitraum hilfreich, immer wieder solche Kraftfelder zu legen, eventuell abzubauen, um sie zu erneuern. Es sind Liebesfelder für die Morphogenetik und das Kollektivbewusstsein ... Die geistige Welt dankt uns und segnet uns. Seid gesegnet.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Unsere Gäste in Aldrans:**

**Einfühlsame Kommunikation mit Christa Wolf. Ab 1. März finden neun weiterführende Abende im U7 statt. Zeit:** jeweils von 19:00 - 22:00, **Austausch:** € 25/pro Abend oder Spende nach Selbsteinschätzung. **Christa ist Trainerin für gewaltfreie Kommunikation und Humanenergetikerin. Anmeldungen unter 0043-650-7017234 oder [Christawolf1@gmx.at](mailto:Christawolf1@gmx.at). Weitere Informationen findet ihr unter: [www.einfuehlsam-leben.at](http://www.einfuehlsam-leben.at)**

**Am 17. 02. findet dazu ein Einführungsabend in der Praxis Dr. Harrer, Jahnstraße 18, 6020 Innsbruck, ab 19 Uhr statt.**

**24. 02.: Tagesworkshop für Menschen mit Kenntnissen in der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg** (z. B. durch einen mehrtägigen Grundkurs) in **Aldrans, U7, 9:00 - 16:00 Uhr**. **Thema:** Glaubenssätze - sie als Diener/innen erkennen, wertschätzen und auflösen. **Austausch:** € 90,- oder Spende nach eigenem Ermessen. **Anmeldungen unter 0043-650-7017234 oder [Christawolf1@gmx.at](mailto:Christawolf1@gmx.at)**

∞ ∞ ∞

**Larina Langmair** wird mit ihrer **ganzheitlichen Körperarbeit am 12. 03. 2018** wieder bei uns in Aldrans sein. Ort: **U7**, Dauer: **ca. 50 min**, Austausch: **€ 60,-**, **Terminvereinbarungen** bitte unter [info@ava-minatti.at](mailto:info@ava-minatti.at) oder **Tel.: 0043-512-379204**. **Mehr Informationen über Larina** findet ihr unter [www.langmair.at](http://www.langmair.at)

∞ ∞ ∞

**QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® FÜR KIDS UND TEENS** am **10. April von 14:30 – 18 Uhr** und am **26. August von 9:30 – 13:30 in Aldrans**. Dr. Dagmar Mayr freut sich sehr, diese beiden Seminare **QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® FÜR KIDS UND TEENS** (6 - 16 Jahre, jeweils maximal 10 Kinder) in ihrer Heimat anzubieten. Sie lebt seit 15 Jahren in England und gibt seit 2011 Workshops für Kids und Teens. Im Seminar werden die Kinder darin bestärkt, dass sie richtig sind, genau so, wie sie sind, dass sie ganz wertvoll sind und wunderbare Fähigkeiten besitzen. Sie bekommen das Werkzeug in die Hand, sich in der Gesellschaft leichter zurechtzufinden. Sie lernen sich zu erden, sich und Räume energetisch zu reinigen, sich energetisch zu schützen, Selbstheilung/Heilung/Fernheilung (damit können sie eigene Ängste abbauen, Konzentration verbessern etc.) und Fragen an die Engel zu stellen. Die bisherigen QEH® Seminare für Kids und Teens waren ganz wunderbar. Die Kinder nahmen mit großer Begeisterung teil, egal ob es für sie vorher schon ganz normal war, zu meditieren und mit Engeln zu reden oder ob sie sich durch das Seminar langsam wieder daran erinnerten, welche Fähigkeiten in ihnen stecken. **Weitere Infos:** [www.dagmar-sunshine-mayr.com](http://www.dagmar-sunshine-mayr.com), **Fragen/Anmelden** bitte per **Email:** [contact@dagmar-sunshine-mayr.com](mailto:contact@dagmar-sunshine-mayr.com)

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

## **Sonstiges:**

**Mag. Edith Lara'Ana Hofer-Zeni organisiert im U7 in Aldrans, im Bewegungs- und Erfahrungsraum (dem früheren Akasha-Zentrum), die Ausbildung „Persönlichkeitsentwicklung im Systemischen Facettenrad mit persönlichem Clearing“ mit Ralf Jobst. Themen und Termine:**

1. Systemdynamische Ressourcen- und Potential- Aufstellungen für Menschen, Familien und Organisationen, 11. - 13. Mai, 2. Systemische Integration. Denken, Fühlen und Handeln, 22. – 24. Juni, 3. Persönliche Entwicklung und Heilung, 14. - 16. September, 4. Wie die Liebe gelingt, 19. – 21. Oktober, 5. Holistische Kompetenz, 07. – 09. Dezember, 6. Universelles Bewusstsein, 25. – 27. Jänner 19, 7. Evolution der Wirtschaft, 15. – 17. März 19, 8. Systematik/Handlungskompetenz, 17. – 19. Mai 19.

**Infos zu Ralf Jobst: [www.das-systemische-facettenrad.com](http://www.das-systemische-facettenrad.com). Weitere Infos und Anmeldungen: Edith Lara'Ana, 0043-664-2608465, [ehz@gmx.at](mailto:ehz@gmx.at)**

**Unverbindlicher Infoabend mit Ralf und Edith Lara'Ana: 03. März um 16:30, ca. 2 h, im Bewegungs- und Erfahrungsraum, U7. Bei Interesse bitte bei Edith Lara'Ana anmelden.**

∞ ∞ ∞

Auch in diesem Jahr finden bei **Sinchota und Ku Ha, Heilkreise mit der Weißen Büffelkalbfrau – Meditationen durch die Kraft der Liebe** statt. **Termine:** 26. 02., 23. 04., 07. 05., 25. 06. & 16. 07., jeweils von 20 – 21 Uhr 30. **Ort:** Praxis für Mensch und Erde, An der Wanne 6, 37581 Bad Gandersheim (Ackenhausen). **Austausch:** Beitrag nach eigenem Ermessen (wir für Indianerprojekte gesammelt). Die Kraft des Heilens entsteht, wenn wir uns der Liebe öffnen. Diese Fähigkeit haben wir Menschen alle in uns. Es braucht hierfür den Mut und das Vertrauen in die göttlichen Kräfte. Sie stehen uns jederzeit zur Verfügung. Durch Mutter Natur, durch Vater Himmel, durch unsere Brüder und Schwestern, den Steinen, Pflanzen und Tieren und durch unsere Herzenskräfte. Wir wollen mit euch einen Heilkreis bilden, in dessen Mitte zwei Kristallschädel der Weißen Büffelfrau stehen.

Der heilige weiße Büffel und die Büffelfrau waren den indianischen Völkern schon immer zukunftsweisend und brachten Zeichen der Liebe in Zeiten der Not und in

Newsletter 66, ©www.ava-minatti.at



Zeiten der großen Veränderung. Sie brachten auch neues Wissen auf die Erde. Sie sind die reine Liebe selbst und Botschafter für die neue Zeit. Durch ihre Kräfte, die in dem Kristallschädel fortleben, ist es uns möglich, uns dieser starken Liebe wieder anzuschließen und zu öffnen. Durch jeden Teilnehmer lässt sich so das Liebespotential vervielfachen. Wir wollen gemeinsam ein starkes Liebesfeld schaffen, das uns dann selbst zur Heilung zur Verfügung steht. Dann darf wieder ein Liebes-Lichtnetz entstehen, welches sich von unserem Heilkreis aus verbreiten kann. Alles darf so in unserem Umfeld von der Liebe berührt werden, was offen dafür ist. Es entsteht ein Geben und Nehmen, welches wir dann mit in unseren Alltag nehmen können. Jeder ist herzlich willkommen, mit dabei zu sein.

**Infos und Anmeldungen: Sinchota Genzmer, 0049-5382-5895262, [info@sinchota.de](mailto:info@sinchota.de) oder Ku Ha Huber, 0049-5382-5895258, [ku-ha.huber@bluewin.ch](mailto:ku-ha.huber@bluewin.ch), [www.sinchota.de](http://www.sinchota.de)**

∞ ∞ ∞

**Das Christkind hat mir wieder viele Bücher geschenkt**, die ich noch nicht alle gelesen habe 😊 - doch vielleicht möchtet ihr einige davon auch lesen oder kennt sie bereits:

**Medical Food: Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament, Anthony William, Arkana Verlag**

**Mediale Medizin – Der wahre Ursprung von Krankheit und Heilung, Anthony William, Arkana Verlag**

**Die Freude des Seins – Vertiefende Kum Nye Übungen zur Entspannung, Integration und Konzentration, Tarthang Tulku, Dharma Publishing Deutschland**

**Oracle of the Unicorns, 44 Cards & Guidebook Set, Cordelia Francesca Brabbs, Blue Angel Publishing**

**Der Weg des Bogens, Paulo Coelho und Christoph Niemann, Diogenes Verlag**

∞ ∞ ∞

Wir sind alle eingeladen, aktiv an den anstehenden Veränderungen, auch im wirtschaftlichen Kontext mitzuwirken – jeder natürlich auf seine Art, in einer Form, die für ihn stimmig und auch möglich ist. Ich möchte euch in diesem Zusammenhang folgende Information weiterleiten – vielleicht fühlt sich jemand angesprochen. Ich persönlich bin eine Liebhaberin der Göttin des Glücks – von Göttin zu Göttin sozusagen ☺: **Göttin des Glücks – fair fashion - möchte eine Genossenschaft gründen** und braucht dazu die entsprechende Unterstützung – **nähere Infos** dazu findet ihr: [www.goettindesgluecks.com](http://www.goettindesgluecks.com)

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Zur aktuellen Zeit:**

Man kann schon deutlich spüren, dass die Tage wieder länger und heller werden. Die Vögel zwitschern lauter und die Sonne streckt ihre ersten, wärmenden Strahlen aus. **Imbolc bzw. Lichtmess (01./02. 02.)** steht vor der Tür. Es ist ein Fest, wo wir beginnen, das, was wir in den dunkleren Tagen in uns ausgebrütet und für uns geboren haben, der Welt zu zeigen. Die äußere Umsetzung unserer Pläne, Visionen, Träume, Vorhaben und Projekte fängt nun langsam an. Die Bärinnen und Bären verlassen ihre Höhlen. Sie repräsentieren die Sonnenkönigskinder, die noch vom Bärinnen- und Bärenfell behütet werden und das sie demnächst abstreifen werden.

Im christlichen Kontext wurden/werden zu Lichtmess Kerzen geweiht, die durch das kommende Jahr begleiten soll(t)en, dazu zähl(t)en auch die sogenannten schwarzen Wetterkerzen, die vor Unwetter behüte(te)n.

Auch für die Bauern war dieses Fest häufig der Abschluss der Winterpause und der Auftakt für ihr neues Arbeitsjahr. Früher war es für viele Dienstboten, Knechte und Mägde der Tag, an dem sie ihre Arbeitsstellen wechselten und ein neues Dienstverhältnis eingingen, deshalb nannten sie ihn „Truhentag“. Sie erhielten den noch ausstehenden Lohn, hatten bis zum 05. 02. frei, um bei Bedarf umziehen zu können, und dann fing auch ihre Arbeit wieder an.

Lichtmess galt als Lostag, der das Wetter der kommenden Wochen anzeigte, wie z. B. Lichtmess-Sonnenschein bringt großen Schnee herein. Oder: Wenn's an Lichtmess stürmt und schneit, ist der Frühling nicht mehr weit; ist es aber klar und

hell, kommt der Lenz wohl nicht so schnell. Lassen wir uns also überraschen, wie das Wetter am kommenden Wochenende sein wird ☺!

Imbolc erinnert uns an die Kraft des Lichts. Es ist ein Fest des Lebens, der Reinheit, und der Unschuld, der Inspiration und der Intuition. Die Farbe Weiß steht im Mittelpunkt, genauso wie das Thema Reinigung – innerlich als auch äußerlich (z. B. durch reinigende, leichte und/oder weiße Nahrung, durch Schüttelmeditationen und Tänze, um Erstarres wieder in den Fluss zu bringen, durch Räuchern, Aufräumen, Ausmisten und viel Lüften ...).

Das Fest ist der Göttin Brigid geweiht. Sie ist eine Hüterin der heiligen Feuer und ist mit den solaren Kräften verbunden. Sie ist eine lebensbringende Göttin und fördert jegliche Form von Geburt und Auf-die-Welt-Bringens. Brigid ist die Göttin der Schmied- und Dichtkunst, der Kreativität als auch der Heilung.

Die Frühlings- und Lichtgöttin reitet auf einem Hirsch durch das Land und berührt dabei die Blumen, Bäume und Pflanzen, um sie aus ihren Winterträumen aufzuwecken.

Viele Rituale prägen diese Tage, wie z. B. das Binden von Strohfiguren, die als Segnungs- und HeilsbringerInnen dienen und durch das Jahr begleiten. Bauern gehen beispielsweise zu ihren Obstbäumen und zu ihren Bienenstöcken, um beiden zu verkünden, dass es Zeit zum Erwachen ist, weil der Frühling naht. Manchmal werden mit einer geweihten Kerze drei Wachstropfen auf ein Brot getropft, die das ganze Jahr aufbewahrt werden, um Segen, Fülle und genug Nahrung zu bringen. Oder man schreibt seine Wünsche auf ein Blatt Papier, das man zu einem Boot faltet und auf einem Wasser davon treiben lässt, damit sie in Erfüllung gehen können.

Viele unserer Fasnachtsbräuche haben ihren Ursprung im Imbolc-Fest.

Jetzt ist auch die Zeit, uns von unserem Weihnachtsbaum zu verabschieden, aus seinem Stamm einen Julstab, mit guten Wünschen und viel Segnungen, zu binden und die Äste und Zweige, mit den von ihnen aufgenommenen Energien, zu verbrennen.

Vorletzte Weihnachten habe ich von einer lieben Wegbegleiterin folgendes Buch geschenkt bekommen – darin sind u. a. die Anleitung zum Flechten des Brigid-Kreuzes, Informationen über das Leben von Brigid und Anregungen, wie sie uns

auch heute noch inspirieren kann, zu finden ☺: **Brigid – Lebe die Weisheit einer Heiligen, Göttin und Druidin, Jennie Appel und Dirk Grosser, Schirner Verlag**

∞ ∞ ∞

Mögen wir unser Licht bündeln und strahlen lassen, um freudvoll, weiter an die Arbeit zu gehen, unsere Visionen vom Frieden und Paradies, das Gaia sein kann und ist, zu vervollständigen, zu unserem Wohle und dem, des großen Ganzen! Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg – möge er erfüllt sein von Leichtigkeit und Liebe!

Von Herzen

Ava

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

**Die nächsten Termine – wenn nichts anders angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in Aldrans statt:**

- 01. 02. Maria Magdalenas Erbe – Die Schwestern- und Bruderschaft der Essener/Buchpräsentationswebinar**
- 02. – 03. 02. Arkturus/Webinar**
- 06. 02. Abwûn 1/Webinar**
- 15. – 18. 02. Channelausbildung Teil 1/Aldrans**
- 20. 02. Meditations- und Channelabend/Aldrans**
- 27. 02. Heilkraft von Blumen und Kräutern 1/Webinar**
- 02. – 04. 03. Engeltherapeutenvertiefungsseminar/Aldrans**
- 06. 03. Göttinnenwebinar 1**
- 08. 03. Engel-Yoga® Übungsabend 1: Gelenke und Drüsen/Webinar**
- 13. 03. Abwûn 2/Webinar**
- 15. 03. Engel-Yoga® Übungsabend 1: Gelenke und Drüsen/Aldrans**
- 17. – 18. 03. Begegnungen mit den Naturwesen/Aldrans**

- 22. 03. Engel-Yoga® Übungsabend 2: Gelenke und Drüsen/Webinar**
- 29. 03. Engel-Yoga® Übungsabend 2: Gelenke und Drüsen/Aldrans**
- 04. 04. Meditations- und Channelabend/Aldrans**
- 05. 04. Engel-Yoga® Übungsabend 3: Gelenke und Drüsen/Webinar**
- 06. – 08. 04. BotschafterTreffen/Aldrans**