



Sommer-Newsletter 69

August 18

Liebe Lichtträger!

Eine sehr arbeitsintensive Zeit neigt sich dem Ende zu. Jetzt, zu Beginn der Sommerpause, wird die gesamte Büroarbeit noch einmal auf den aktuellen Stand gebracht. Dabei gibt es viel zu berichten:

Im **Laufe dieses Monats werden weitere Termine für 2019 auf der Homepage veröffentlicht** werden. Die Webinare stehen schon ziemlich fest, was die Seminare betrifft, war/ist die geistige Welt bisher noch etwas zurückhaltender – sie werden noch ausgebrütet 😊.

∞ ∞ ∞

Am **22. September** werden **Nada und ich für einen Kurzworkshop beim „Lichtboten“ – Live-Channeling – Tageskongress von Pranahaus im Cala Theater in Freiburg** sein. Nach einer kurzen Einführung in das Thema Channeln, in den rubinrotgoldenen Strahl und in das Wesen von Nada, wird diese die Leitung unseres gemeinsamen Zusammenseins übernehmen. Dabei wird Nada unsere Herzen berühren und sie weiten, damit wir die Liebe, die wir sind, spüren können. Sie möchte uns daran erinnern, was es bedeutet, unsere Schöpfer-/Schöpferinnenenergie, unsere Kundalini-Energie, anzunehmen und zu nutzen. Nada möchte unser Christusbewusstsein zum Leuchten bringen, sodass wir uns unserer großen Kraft gewahr werden und sei sich mit der Liebe, die wir sind, vereint. **Weitere Infos zu diesem Tag und die Tickets: [www.pranahaus.de](http://www.pranahaus.de)**

∞ ∞ ∞

**Neuer Starttermin für die Essener-Basisseminar in Hamburg mit Elmar: Teil 1 22. – 25. 11. 18**, Beginn Do 10 Uhr, Ende So 16 Uhr, Seminarort: bei Friederike Grundmann, Lottbeker Feld 54, 22359 Hamburg, **Anmeldeschluss aus**

**organisatorischen Gründen: 20. 10. 18. Weitere Infos, Termine und Anmeldungen bitte: [www.essener.at](http://www.essener.at)**

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Da eine Teilnehmerin aus persönlichen Gründen ihre Teilnahme am **Seminar in Wien/Die Urmutter von Willendorf und das Heilfeld der Großen Göttin vom 17. – 20. 10. 18** stornieren musste, wäre nun wieder **ein Platz für diesen „Ausflug“ frei. Nähere Infos dazu finden sich auf der Homepage ☺.**

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Kleiner Rückblick:**

Anlässlich unseres **zweiten Göttinnenwebinars** besuchten uns: **Ammit** (die altägyptische Totenfresserin, die mit Maat zusammengewirkt hat. War das Herz des Toten, das Maat auf die Waage legte, schwerer als ihre Feder, wurde es von Ammit gefressen. Ammit bringt Reinigung, Erlösung und Ent-Sorgung. Wenn wir uns zu viele Gedanken machen, bei Stress, Kummer und Überforderung können wir Ammit einladen, all die Energien zu transformieren und aufzulösen. Sie erinnert uns daran, dass wir nicht für alles, alleine verantwortlich sind und dass wir zu Aufgaben, „Nein!“ sagen dürfen).

**Angerona** (die römische Göttin der Stille und der Verschwiegenheit, die Hüterin aller Geheimnisse. Sie lehrt uns, nicht alles auszuplaudern und nicht zu viel zu sprechen. Sie ist die Stille des Univerums.), **Pachamama** (die Erdenmuttergöttin und Göttin des Lebens der indigenen Bevölkerung. Sie schafft Gleichgewicht und erinnert uns daran, dass alle Dinge/alle Situationen eine Mutter haben. Sie nährt uns und lässt uns heilen und heil sein. Sie schenkt uns Fruchtbarkeit und Fülle.), **Weißer Tara** (die indische und tibetische Göttin der Empfindsamkeit und des Mitgefühls. Sie ist die Not-Wenderin. Sie unterstützt uns, in unserer Mitte anzukommen, um aus ihr zu schöpfen.)

**Cerridwen** (die keltische Göttin des Todes und der Wiedergeburt, die Kesselgöttin. Sie bringt uns in den Kontakt mit unserem Bauch/ unserem Bauchgefühl. In der Begegnung mit ihr geht es um Loslassen und Neugeburt.) und **Pele** (die hawaiianische Vulkan- und Feuergöttin. Sie hilft, die eigene Bestimmung/den

eigenen Weg zu finden – das, wofür unser Herz brennt. Sie stärkt die Lebenslust, die Durchsetzungs- und Umsetzungskraft und das Präsentsein. Bei Bedarf sprengt sie alles, was zu eng geworden und nicht mehr stimmig ist. Sie bat uns auch, aus aktuellem Anlass, mit ihr zusammenzuarbeiten, um die Vulkanbewegungen in ihrer Heimat zu besänftigen.)

∞ ∞ ∞

Bei unserem **Wirbelsäulen-Webinar** beleuchtete **Raphael** mit uns verschiedenste Aspekte rund um dieses Thema. Eine heilsame Meditation für die physische Ebene unserer Wirbelsäule, bezogen auf die Himmel-Erde-Achse/vertikale Ebene, wie Raphael es nannte, möchte ich hier mit euch teilen. Die Erde-Himmel-Achse trägt primär Informationen aus diesem Leben in sich. Für die Erfahrungen aus früheren Erfahrungen, sprach Raphael von einer horizontalen Ebene, die wir beim Wirken mit der Wirbelsäule ebenso mit einbeziehen könnten. Sie wird in der nachfolgenden Übung nicht berücksichtigt:

*Wenn du deine Position gefunden hast, wo du dich wohlfühlst, erlaube dir, mit deiner Aufmerksamkeit zu deinem Körper zu kommen und ihn einfach zu spüren. Über das bewusste Spüren deines Körpers, kommst du im Hier und Jetzt an. Über dieses bewusste Spüren deines Körpers, erdest du dich und bist du präsent und zentriert.*

*Grünes Licht fließt zu deinem Scheitel und über ihn in dich hinein. Über dieses grüne Licht nimmt Raphael mit dir Kontakt auf. Wir bitten dich, Raphael an deiner Seite wahrzunehmen, auf eine für dich vertraute Art und Weise. Zuerst bade in dieser grünen Energie von Raphael. Sie nährt dich. Und Raphaels Segen durchströmt dich darüber, durch und durch.*

*Dann atme tief ein und aus und spüre zu deiner Wirbelsäule hin. Nimm mit deiner Wirbelsäule Kontakt auf. Sei in einer Beziehung, in einer Partnerschaft mit deiner Wirbelsäule - jetzt. Wenn du ein Gefühl von deiner und für deine Wirbelsäule hast, wenn du mit ihr in Kontakt bist, dann berührt Raphael deine Wirbelsäule, in dem er deinen ersten Halswirbel und dein Steißbein berührt. Er lässt sein grünes Licht durch deine ganze Wirbelsäule fließen. Die grüne Energie fließt von unten nach oben und von oben nach unten. Durch den Fluss des grünen Lichtes werden deine*

Wirbelkörper ganz sanft und behutsam ein wenig gedehnt, sodass eine angenehme Länge in deiner Wirbelsäue entsteht, die deine Wirbelsäule entlastet und entspannt.

Nun wendet sich Raphael deinem **ersten Halswirbel** zu, dem sogenannten Atlas. Und sein grünes Licht wirkt jetzt ganz konzentriert, in diesem ersten Halswirbelbereich. Und Raphael lässt die grüne Energie in deinem ersten Halswirbel so fließen, dass die Blutversorgung in deinem Kopf für dich optimal ist, dass deine Zirbeldrüse in einer, für dich heilsamen Art und Weise aktiv ist. Raphael lässt das grüne Licht in deinem ersten Halswirbel so fließen, dass sich deine ganze Kopfhaut entspannt und sie gut durchblutet wird. Und dein gesamtes Nervensystem entspannt sich, sodass es auf eine harmonische Art und Weise für dich arbeiten kann. Dein erster Halswirbel kann mit seinen zuständigen Körperregionen ganz frei und harmonisch kommunizieren. Raphael segnet deinen ersten Halswirbel und geht weiter zu deinem zweiten Halswirbel.

Sein grünes Licht fließt jetzt speziell in deinen **zweiten Halswirbel** hinein. Deine Sehnerven werden entlastet und entspannen sich, sodass deine Augen sich dadurch ebenso entspannen können und entspannen. Das unterstützt dein klares Sehen. Und auch deine Hörnerven werden von Raphael über deinen zweiten Halswirbel berührt, so dass deine Ohren wach werden und ganz deutlich hören können. Deine Stirnhöhlen werden von Belastungen befreit. Und Raphael lässt das grüne Licht in deinem zweiten Halswirbel fließen, bis dieser frei schwingt und diese Freiheit ausstrahlt, in die, mit ihm verbundenen Körperregionen.

Und Raphael setzt dieses fort, während er sich deinem **dritten Halswirbel** zuwendet und sein grünes Licht in diesen Wirbel einströmen lässt. Hier wirkt jetzt die grüne Energie über diesen Wirbel hauptsächlich auf deine Zähne, auf deine Zahnhäse, auf dein Zahnfleisch. Das grüne Licht fließt über den dritten Halswirbel zu deinen Zähnen, und auch zu deinem Trigeminierv, der ganz entspannt und unbelastet sein darf – jetzt. Das grüne Licht gleicht deinen dritten Halswirbel aus.

Dann geht Raphaels grünes Licht weiter zu deinem **vierten Halswirbel**. Er erfüllt diesen mit grüner Energie und lässt hier Harmonie entstehen, Harmonie, Raum nehmen. Seine grüne Energie geht über diesen Wirbel weiter zu deiner Nase und deiner Fähigkeit zu riechen, zu deinem Mund, zu deinen Lippen, so dass auch hier

*Entspannung ist. Raphael bleibt noch ein wenig bei deinem vierten Halswirbel, bis dieser innerlich aufgeht, weit wird.*

*Und wenn dieser Halswirbel wie ein freier Raum ist, diese Freiheit über ihn ausfließt, geht Raphael weiter zu deinem **fünften Halswirbel**. Jetzt wird dieser mit grüner Energie erfüllt, und über diese grüne Energie wird hier ein Ausgleich geschaffen. Und die grüne Energie fließt über zu deinen Stimmbändern und entlastet deine Stimmbänder, sodass diese auf eine harmonische Art arbeiten können, schwingen können. Das grüne Licht geht zu deinen Halsdrüsen und zu deinem ganzen Rachenbereich. Die Harmonie, die Raphael in deinem fünften Halswirbel entstehen lässt, breitet sich einfach auf die damit verbunden Körperregionen aus.*

*Raphael wirkt in allen Wirbeln nach und geht gleichzeitig weiter zu deinem **sechsten Halswirbel**. Seine grüne Energie entlastet deinen sechsten Halswirbel, und darüber entspannt sich deine Nackenmuskulatur, deine Schultern und deine Mandeln. Grünes Licht erfüllt diesen sechsten Halswirbel. Das grüne Licht strahlt darüber aus, auf die genannte Art und Weise.*

*Dann berührt Raphael deinen **siebten Halswirbel** und durchströmt diesen mit grüner Energie, gleicht ihn aus und harmonisiert ihn. Von deinem siebten Halswirbel aus, geht die Energie zu deiner Schilddrüse, lässt diese harmonisch arbeiten und im Gleichgewicht sein. Und die grüne Energie geht zu deinen Schleimbeuteln in den Schultergelenken, in den Ellbogen und tut diesen gut. Der siebte Halswirbel wird noch ein wenig mehr von der grünen Energie durchströmt, die sich über ihn verteilt.*

*Raphaels grünes Licht geht in deinen Brustwirbelbereich über und durchströmt jetzt deinen **ersten Brustwirbel**. Nun wird dieser Raum ausgeglichen und harmonisiert. Die grüne Energie fließt über den ersten Brustwirbel in deine Unterarme weiter, in deine Handgelenke, in deine Finger und in deine Speiseröhre und Luftröhre. So werden diese Teile deines Körpers über das grüne Licht, das deinen ersten Brustwirbel durchströmt, mit harmonisiert.*

*Raphaels Energie kommt zu deinem **zweiten Brustwirbel**. Jetzt wird dieser Brustwirbel mit grüner Energie durchströmt. Jetzt wird alles, was zu deinem zweiten Brustwirbel gehört, ausgeglichen und harmonisiert, was sich wohltuend auf dein Herz und deine Herzkranzgefäße auswirkt.*

Raphael kommt zu deinem **dritten Brustwirbel** und beginnt sich in diesem auszubreiten. Sein grünes Licht fließt und harmonisiert den Bereich deines dritten Brustwirbels. Es geht darüber in die Lunge, zu deinen Bronchien, zu deiner Brust, zu deinem Brustfell. Das grüne Licht harmonisiert all diese genannten Körperregionen, bringt sie in einen gleichmäßigen und heilsamen Austausch mit deinem dritten Brustwirbel.

Das grüne Licht fließt und durchströmt jetzt deinen **vierten Brustwirbel**. Jetzt wird dein vierter Brustwirbel mit dieser grünen Energie von Raphaels Berührung ausgeglichen. Die grüne Energie geht zu deiner Galle, deiner Gallenblase, unterstützt diese und tut ihr gut.

Das grüne Licht fließt. Raphael berührt deinen **fünften Brustwirbel** und gleicht diesen Bereich aus, harmonisiert diesen. Seine grüne Energie fließt. Über den fünften Brustwirbel geht die Energie zu deiner Leber, zu deinem Solarplexus, zu deinem Blut. Deine Leber wird unterstützt, ihre Aufgabe zu übernehmen, genauso wie die Blutbildung und der Blutfluss unterstützt werden.

Raphael kommt zu deinem **sechsten Brustwirbel**. Dein sechster Brustwirbel wird von grüner Energie durchströmt. Der Wirbelraum wird geweitet, sodass die grüne Energie in deinen Magenbereich überfließt, deinen Magen ausgleicht, den Säure-Basen-Haushalt ausgleicht. Und es geht immer wieder darum, dass eine freie Kommunikation zwischen den Wirbeln und den genannten, den damit verbundenen Körperregionen ist.

Raphael lässt seine grüne Energie überall nachwirken, nacharbeiten und wendet sich jetzt deinem **siebten Brustwirbel** zu. Dieser wird jetzt mit grüner Energie durchströmt. Über deinen siebten Brustwirbel geht das grüne Licht zu deinem Pankreas, zu deinem Zwölffingerdarm, zu den hormonbildenden Zellen in der Bauchspeicheldrüse. Die grüne Energie gleicht diesen Bereich aus.

Raphael berührt deinen **achten Brustwirbel**. Er wird von grüner Energie durchströmt und geweitet, harmonisiert und ausgeglichen. Das grüne Licht geht weiter zu deiner Milz und zu deinem Zwerchfell, sodass auch diese Bereiche deines physischen Körpers ganz entspannt sein können und für dich harmonisch arbeiten.

Raphael kommt zu deinem **neunten Brustwirbel**. Hier lässt Raphael wieder sein grünes Licht fließen. Die Energie strömt über den neunten Brustwirbel hinaus und berührt die Nebennieren-Drüsen, wodurch Stress gewandelt wird, reduziert wird und allergische Reaktionen ausgeglichen werden. Raphael bleibt noch ein wenig bei deinem neunten Brustwirbel und deinen Nebennieren-Drüsen. Dann bittet er dich, bewusst zu atmen und tief zu atmen.

Er berührt deinen **zehnten Brustwirbel**. Jetzt wird dieser mit grüner Energie durchströmt und darüber ins Gleichgewicht gebracht. Entspannung breitet sich in deinem zehnten Brustwirbel aus. Diese geht über auf deine Nieren. Deine Nieren werden mit grüner Energie durchströmt. Und Raphael bleibt noch ein wenig bei deinen Nieren und bei deinem zehnten Brustwirbel und lässt grüne Energie fließen.

Dann wird dein **elfter Brustwirbel** mit grüner Energie durchströmt und ins Gleichgewicht gebracht. Auch über den elften Brustwirbel fließt das grüne Licht noch einmal zu deinen Nieren und auch zu deiner Harnröhre. Raphael segnet diesen Bereich deines Körpers.

Er kommt zu deinem **zwölften Brustwirbel**. Jetzt wird dein zwölfter Brustwirbel von grüner Energie durchströmt und harmonisiert. Raphael sagt, dass, wenn er von Harmonisierung spricht, dann gleicht dieses einer Reinigung deiner Wirbel auf physischer Ebene, sodass Informationen, die du im physischen Körper gespeichert hast, die dir nicht mehr dienlich sind, gewandelt werden. Das grüne Licht geht über den zwölften Brustwirbel in deinen Dünndarm und in deine Lymphzirkulation. Grünes Licht fließt.

Raphael berührt deinen Lendenwirbelbereich. Er lässt seine grüne Energie in deinen **ersten Lendenwirbel** fließen, um ihn zu harmonisieren. Das grüne Licht geht darüber in den Dickdarm und wirkt sich wohltuend auf deinen Dickdarm aus, der ebenso ganz grün wird. Raphael hält noch kurz inne.

Dann wendet er sich deinem **zweiten Lendenwirbel** zu. Jetzt wird dieser mit grüner Energie durchströmt, von grüner Energie durchdrungen. Und über deinen zweiten Lendenwirbel geht das grüne Licht in deinen Unterbauch, zu deinem Blinddarm, egal ob dieser physisch noch da ist oder nur mehr als energetischer Abdruck. Wenn du eine Blinddarm-Operation hattest und es noch Spuren dieses Eingriffs in der Materie

*gibt, Speicherungen, werden diese aufgelöst. Und das grüne Licht fließt in die Oberschenkel aus.*

*Raphael geht weiter zu deinem **dritten Lendenwirbel**. Die grüne Energie erfüllt deinen dritten Lendenwirbel und lässt hier Harmonie sein. Über diesen Wirbel fließt die grüne Energie zu deinen Eierstöcke oder deinen Hoden, zu deiner Gebärmutter, zu deiner Blase und deinen Knien. Wenn Abnützungerscheinungen in deinen Knien sind, andere Belastungen in deinen Knien sind, werden diese darüber heilsam berührt. Und Raphael bittet dich, mit deiner Aufmerksamkeit noch ein wenig bei deinem dritten Lendenwirbel zu sein. Lasse die Energie noch weiter fließen.*

*Dann atme tief ein und aus. Komme zum **vierten Lendenwirbel**. Jetzt wird dieser von grüner Energie durchströmt, ausgeglichen, harmonisiert. Von hier aus geht das grüne Licht weiter zu deinem Ischiasnerv, zu deinen Muskeln im unteren Rücken oder auch zu deiner Prostata-Drüse. Auch hier wirkt die grüne Energie so, dass die Kommunikation zwischen diesem Wirbel und den angesprochenen Regionen wächst. Raphaels Energie wirkt nun hier weiter.*

*Raphael kommt zu deinem **fünften Lendenwirbel** und lässt hier grünes Licht einfließen. Die grüne Energie geht weiter zu deinen Unterschenkeln, deinen Fußgelenken, deinen Füßen und deinen Zehen. Wenn es hier irgendwelche Disharmonien gibt, werden diese mit berührt und aufgelöst. Raphael segnet deinen fünften Lendenwirbel und alle Körperregionen, die mit ihm verbunden sind.*

*Dann fließt seine grüne Energie in dein **Kreuzbein** ein. Er entlastet dein Kreuzbein. Er löst alle Spannungen, die hier in diesem Bereich sind, auf. Das grüne Licht geht weiter zu deinen Hüftknochen und zu deinem Gesäß. Auch hier dehnt sich Harmonie aus, breitet sich Entspannung aus.*

*Dann berührt das grüne Licht dein **Steißbein**. Auch dein Steißbein kann verspannt sein. Die Muskeln um dein Steißbein, können verspannt sein. Sie dürfen sich jetzt lösen. Deine ganze Schließmuskulatur und dein Enddarmbereich werden mit grüner Energie durchströmt.*

*Raphael bittet dich, bewusst zu atmen. Er berührt wieder mit einer Hand deinen ersten Halswirbel mit der anderen bleibt er bei deinem Steißbein. Er lässt jetzt die grüne Energie durch alle deine Wirbel fließen. Über deine Wirbel verteilt sich das*



*grüne Licht in deinem physischen Körper. Darüber integriert er diese Veränderungen, die Erweiterungen und Harmonisierungen, die stattgefunden haben und bringt sie noch tiefer in die zellulären Ebenen deines physischen Körpers hinein, um sie zu manifestieren. Jetzt. Dann segnet Raphael deine Wirbelsäule, jeden einzelnen Wirbel und alle deine Körperregionen und deinen Körper und löst sich von deinem System. Er bittet dich, alles nachwirken zu lassen. Grünes Licht durchströmt die Gesamtheit, die du bist und nährt dich. Über die Wahrnehmung deines Körpers, erde und zentriere dich, um bei dir und in dir zu sein. Jetzt. Sei gesegnet. Amen.*

∞ ∞ ∞

Beim **zweiten Webinar zur Heilung des Emotionalfeldes und Begegnung mit dem inneren Kind** bezogen wir das Schaltkreis-Modell von Timothy Leary (1920 – 1996) mit ein. Jeder der acht Schaltkreise repräsentiert eine Entwicklungsstufe des Menschen. Sie können aktiv sein oder als Potential noch schlafen. Der **Bio-Überlebens-Schaltkreis** ist für die grundlegende Lebenserhaltung zuständig. Der **gefühlsbezogene, territoriale Schaltkreis** hängt mit unserem Emotionalfeld, unserem Selbstwert und ob wir uns eher als Opfer oder Täter fühlen, zusammen. Der **semantische Schaltkreis** ist mit unserem Mentalfeld und unserem Denken verbunden und lässt uns Unterscheidungsfähigkeit entwickeln. Der **sozio-sexuelle Schaltkreis** macht uns zu einem sozialen Wesen innerhalb einer Gemeinschaft/Gesellschaft, wo wir eine gemeinsame Kultur entwickeln.

Der **ganzheitlich-neurosomatische Schaltkreis** ermöglicht es uns, unser Bewusstsein auszudehnen, uns dem Urstrom des Lebens (= multidimensionaler Raum) hinzugeben und ihn zu erleben. Der **metaprogrammierende Schaltkreis** hilft uns, uns unseres wahren Wesens bewusst zu werden und unserer Fähigkeiten, z. B. telepathisch zu kommunizieren. Über den **neurogenetischen Schaltkreis** berühren wir unsere DNS, unsere Speicherebenen und die morphogentischen Felder, um sie bearbeiten und verändern zu können. Wir beginnen, uns unsere Unsterblichkeit gewahr zu werden. Der **neuroatomare Schaltkreis** löst uns aus unserem Zeit-Raum-Gefüge, sodass wir uns überall im Universum frei bewegen und dort wirken können. Darüber erfahren wir die Quelle und werden mit ihr eins.

Zusätzlich wendeten wir uns, speziellen Körperbereichen, wie z. B. den Unterschenkeln ☺, zu, um darüber die Verbindung zum Emotionalfeld und zum

inneren Kind zu erkennen und mögliche, gespeicherte Informationen zu transformieren:

*Sanat Kumara kommt zu deinen Beinen und berührt deine Waden. Er bittet dich, in deine Waden hinein zu spüren, bewusst in die Muskeln deiner Waden zu spüren. Nimm wahr, dass sie sehr viele Informationen gespeichert haben, beziehend auf deine Entwicklung, beziehend auf deinen Weg, wie du diesen gegangen bist und gehst. Jetzt bittet dich Sanat Kumara, dass du mit deiner Aufmerksamkeit ganz bei den Muskeln deiner Waden bist, ihre Struktur erahnst und für dich erkennst, was hier, bezüglich deines bisherigen Weges, gespeichert ist. Welche Informationen tragen deine Waden in sich? Dafür lasse dir jetzt einige Augenblicke Zeit.*

*Dann lässt Sanat Kumara sein pfirsichrosagoldenes Licht bewusst durch deine Unterschenkel, durch die Muskeln deiner Waden fließen. Er bittet dich, die enge Verbindung zwischen ihnen und deinem Emotionalfeld und darüber mit deinem inneren Kind zu spüren. Hier in deinen Waden sind die Erinnerungen an deine ersten Schritte gespeichert, genauso wie die Gefühle, die du dabei hattest – Unsicherheiten, Ängste oder Freude. Hier ist gespeichert, ob du motiviert wurdest, Schritte zu setzen, um selbstständiger zu werden oder ob die Menschen aus deinem Umfeld eher versuchten, dieses hinaus zu zögern oder dir vermittelten, dass du dich dabei sehr ungeschickt verhältst. All das ist in deinen Waden gespeichert.*

*Deshalb bitten wir die Menschen, die mit anderen Menschen wirken, und den Fokus immer wieder auf das innere Kind oder den Emotionalkörper legen, die Waden zu berühren, physisch oder energetisch, und uns, Sanat Kumara, einzuladen, dieses ebenso zu tun, um die Erfahrungen, die hier sind, bei Bedarf, zu wandeln. Denn aus diesen Erinnerungen an die ersten Schritte sind Prägungen entstanden, die das weitere Gehen deines Weges beeinflussten und beeinflussen. Zum Beispiel ob du deinen Weg leicht und selbstverständlich gegangen bist und gehst oder möglicherweise zögerlich, unsicher oder ängstlich. Vielleicht sind auch Schuldgefühle in deinen Waden gespeichert, die dich daran hindern deinen Weg zu gehen oder die du entwickelt hast, weil du deinen Weg gegangen bist und gehst, wodurch dieses Gehen erschwert wird?*

*All das, was mit dem Finden deines Platzes, mit dem Einnehmen deines Platzes, zu tun hat, hat Verbindungen zu den Speicherungen in deinen Waden. Auch viele*

*Ängste bezugnehmend auf deinen Weg und bezugnehmend auf ein mögliches Versagen, wenn du deinen Weg gehst, sind an deine Unterschenkel gekoppelt. Deshalb ist das Wirken mit deinen Waden oder mit den Waden anderer Menschen für die psychische Stabilität von großer Wichtigkeit.*

*Wir bitten dich, auch wenn jemand psychisch labil ist, die Waden zu berühren und Sanat Kumara, der wir sind, einzuladen, sein pfirsichrosagoldenes Licht mit fließen zu lassen. Jetzt atme tief ein und aus. Spüre den Kontakt unserer Hände mit deinen Waden. Wir lassen das pfirsichrosagoldene Licht fließen. Wir durchströmen damit deine Waden und die Speicherungen, die darin sind. Wir bitten dich, die Veränderung auf deine Art und Weise wahrzunehmen. Ängste vor dem nächsten Schritt, Ängste vor der Zukunft, Ängste vor dem Unbekannten sind hier ebenso enthalten, die wir bei Bedarf wandeln. Unser pfirsichrosagoldenes Licht geht über deine Waden weiter zu deinem Emotionalfeld und zu deinem inneren Kind, um auch dort die entsprechenden Veränderungen, Raum nehmen zu lassen. Jetzt. In deinen Waden darf Kraft und gleichzeitig Leichtigkeit und Entspannung sein.*

*So bleiben wir noch ein wenig bei und mit deinen Waden. Wir vollenden und integrieren diese Veränderungen in deinem physischen Körper, im Emotionalfeld, in deinem inneren Kind und darüber hinaus in all deinen Ebenen, die damit verbunden sind. Dann streicheln wir sanft über deine Waden und segnen sie für den Moment. Wir lösen unsere Berührung und ziehen uns ein wenig zurück. Sei gesegnet.*

∞ ∞ ∞

Beim letzten **Meditationsabend** baten uns die **Erddrachen** um Unterstützung: Sie sagen, dass es so viele Erdbewegungen gibt, die von Menschen gemacht werden, ohne dass sie sich der Auswirkungen und der Konsequenzen für das große Ganze bewusst sind, weil sie Entscheidungen nur mit dem Kopf treffen, nicht mit dem Herzen. Deshalb sind die Erddrachen sehr, sehr gefordert, um die Stabilität im Erdelement zu halten bzw. immer wieder herzustellen.

Sie bitten dich, dass du sie bei einem Projekt, das als Brennerbasistunnel bezeichnet wird, unterstützt. Sie bitten dich, dass du dich in diesem Kontext immer wieder über deine Wurzeln mit ihnen verbindest, um die Erdstabilität wieder herzustellen und weiter aufrecht zu erhalten, die immer wieder ins Ungleichgewicht kommt, durch

diesen großen Eingriff. Zusätzlich bitten sie dich, dass du, mit ihnen gemeinsam, über dein Herz Erkenntnis ausströmen lässt, zu den Herzen aller Menschen, die in irgendeiner Form mit diesem Projekt verbunden sind, damit sich diese Erkenntnis in ihnen ausdehnt, auf eine Art und Weise, dass eine ganzheitliche Sicht und Wahrnehmung gefördert wird, was für die Weiterführung dieses Projektes im Sinne des großen Ganzen sehr unterstützend wäre.

Die Erddrachen bitten dich, jetzt, über deine Wurzeln mit ihnen gemeinsam, bezugnehmend auf dieses Projekt, Stabilität und Gleichgewicht für das Erdelement und im Erdelement zu manifestieren, was alle Wesen, die mit dem Erdelement verbunden sind, impliziert. Dann lasse, zusammen mit den Erddrachen, Erkenntnis aus deinem Herzen ausfließen, zu allen Herzen, die an diesem Projekt mitwirken, damit die Erkenntnis dort ankommt und eine ganzheitliche Sicht entsteht. Atme tief ein und aus. Segne dieses Projekt. Dann danken die Erddrachen dir und segnen dich. Komme mit deiner Aufmerksamkeit wieder ganz zu dir, zu deinem Körper zurück. Und erde und zentriere dich auf deine Art und Weise. Jetzt. Sei gesegnet.

∞ ∞ ∞

Bei unserem **dritten Blumen- und Kräuterwebinar** meldeten sich **der Augentrost, der Frauenmantel, der Storchschnabel, die Erdmandel, das Herzblatt, das Johanniskraut, das Mädesüß und das Weidenröschen** zu Wort. Der Augentrost schenkt uns Frohsinn und Leichtigkeit. Er löst depressive Verstimmungen und Melancholie auf. Das Kraut öffnet den Blick für das Naheliegende, das Wesentliche, das Einfache und für die Schönheit der kleinen Dinge im Leben. Es unterstützt die Heilung jeglicher Augendisharmonie. Wenn man Augentrost in einem Beutelchen auf der Brust trägt, so sagt die Volksheilkunde, hilft er, die schwindende Sehkraft, wieder herzustellen.

Der Frauenmantel ist ein wichtiges Heilkraut in der Frauenheilkunde. Er kann sich parthenogenetisch fortpflanzen, sich selbst befruchten, und ohne Bestäubung Samen bilden. Er hilft, Traumen und tiefe Verletzungen, aufzulösen, fördert die Intuition und die Fähigkeit, sich zu zentrieren, sich abzugrenzen und für sich einzustehen. Er bringt uns, in den Kontakt und in die Kommunikation mit unserer weiblichen Seite.

Der Storchschnabel ist ein Kraut, das bei der Verarbeitung unlösbarer Probleme, behilflich ist. Er fördert die Fruchtbarkeit. Zu diesem Zweck wird empfohlen, dass der Mensch oder das Tier seine Wurzel um den Hals trägt. Er transformiert Schwermut, Kummer und Trauer. In der Naturheilkunde heißt es, dass man zur Heilung von grauem Star, ein Säckchen, gefüllt mit frischem Storchschnabel, um den Nacken binden und warten soll, bis er getrocknet ist oder z. B. bei Zahnschmerzen, sich ein gerolltes Blatt des Storchschnabels – behutsam und leicht – ins Ohr stecken soll.

Die Erdmandel ist wie eine unendlich nährenden Erdenmutter, die uns hilft, zu spüren, welche Nahrung uns wirklich gut tut und nährt. Die Kommunikation mit ihr kann jegliche Form von Essstörung auflösen. Das Herzblatt unterstützt uns bei der Überwindung unserer Ängste und ihrer dazugehörigen Symptomen. Es stärkt die Leber und die Galle. Es fördert unsere Selbstliebe.

Das Johanniskraut findet in der Naturheilkunde bei zahlreichen Beschwerden seine Anwendung. Es lässt uns, unser Ich-Bewusstsein, unser Selbstbewusstsein und unseren Mut entwickeln. Mutessenz: eine Handvoll Blütenblätter wird in eine Schale mit Quellwasser gegeben. Diese mehrere Stunden in die Sonne stellen. Abseihen. Im Verhältnis 1:1 (Essenz/Alkohol) in ein Fläschchen füllen = Mutteressenz. Verbrauchsessenz: im Verhältnis 3:1 (Wasser/Alkohol) plus 4 Tropfen Mutteressenz zum Anwenden in ein weiteres Fläschchen füllen. Empfohlene Dosierung: tgl. 4 x 4 Tropfen.

Das Mädelsüß hilft bei grippalen Infekten und Erkältungen. Seine Fußbäder werden bei geschwollenen Beinen und Füßen empfohlen. Es versüßt unser Leben und wird oft auch als Zuckerersatz in Getränken verwendet. Es steht uns bei allen Übergängen zur Seite, um diese so leicht, wie möglich, sein zu lassen. Früher wurde es auf Tanzflächen und Liebeslager gestreut, weil es einen vanilleähnlichen Duft hat und so einladend wirkt.

Das Weidenröschen ist ein wichtiges Heilkraut bei Blasen- und Prostatareizungen und wird für alle Disharmonien in diesem Bereich empfohlen (z. B. bei Reizblase, Harnwegsinfekten, Candida albicans, Prostata- und Gebärmutterhalstumoren, Blasenkrebs, Blasenentleerungsstörungen, Harninkontinenz ...). Es wirkt wassertreibend, entzündungshemmend, antibakteriell und leicht krampflösend.

Unser **Wasserseminar mit Erzengel Michael** brachte uns viele, inspirierende Botschaften verschiedenster Wasserwesen und ein gemeinsames, heilsames Wirken mit dem und für das Wasserelement. Dabei programmierten wir, zusammen mit unterschiedlichsten Wasserwesen, Essenzen, wie z. B. diese Hai-Essenz.

*... Eine Gruppe von Riffhaien kommt zu dir und umkreist dich. Sie kommen dir immer wieder ganz nahe, sodass sie dich, durch ihre Bewegungen, mit ihrem Körper berühren und du die Rauheit ihrer Haut spüren kannst. Zuerst schwimmen diese Haie um dich, um dir die Angst zu nehmen, um deine Vorurteile, auch wenn du glaubst, keine zu haben, sichtbar werden zu lassen, damit sie gewandelt werden können. Dann werden ihre Bewegungen ruhiger und sie beginnen, zu dir zu sprechen:*

*Wir sprechen als Kollektiv der Haie zu dir. Dieses Kollektiv setzt sich aus allen Haifamilien zusammen. Wir sind gekommen, um dir folgende Botschaft zu übermitteln. Wir repräsentieren das Alte, die Tradition, die Ahnen und Ahninnen. Wir repräsentieren deine Wurzeln. Wir suchen immer wieder den Kontakt zu den Menschen. Wir kommen den Menschen näher, weil wir eine Würdigung einfordern möchten. Wir bitten nicht darum, wir fordern ein. Denn diese Würde steht dem Alten, steht den Ahnen und Ahninnen zu. Viel zu viele Menschen haben dieses vergessen und sich damit von ihren eigenen Wurzeln getrennt. Sie sind auf der Suche und wissen nicht einmal wonach. Dadurch entfremden sie sich von sich, entfremden sich von dem, was Menschsein sein könnte und ist.*

*Das ist einer der Gründe für so viel Verzweiflung, so viel Chaos, das daraus auf der Erde entsteht. Wir sagen, wenn du uns begegnen möchtest, musst du wissen, wer du bist. Du musst das verkörpern, was du wirklich bist. Dann bist du uns ebenbürtig und wir werden dir kein Leid antun. Sonst überprüfen wir dich und wenn du auch nur einen Hauch von Zweifel, beziehungsweise darauf, wer du bist, in dir trägst, erinnern wir dich daran, dass du dieses transformieren sollst. Weil es dich schwächt, und dadurch schwächst du das ganze Zusammenleben hier auf Gaia.*

*Viele Menschen drehen sich nur um sich selbst. Sie sehen nicht mehr, dass alles, was sie tun und was sie nicht tun, Auswirkungen auf das gesamte Zusammenleben hier auf der Erde hat. Wir erinnern. Und weil diese Würdigung der Ahnen und Ahninnen so fundamental ist, im wahrsten Sinne des Wortes, laden wir dich ein, jetzt*

*eine Essenz, mit uns zu programmieren. Dieses ist eine Hai-Essenz. Es geht dabei um die Heilung der Wurzeln, der Heilung der Ahnenreihen und die Würdigung der Alten und des Alten. Diese Essenz dient Menschen, die entwurzelt sind, ihre Wurzeln zu spüren, ihren Boden zu spüren, ihren Platz einnehmen zu können. Diese Essenz löst die Vereinsamung auf, die in vielen alten Menschen ist.*

*Wir bitten dich, dass du diese Essenz, in einer Form nützt, die dir vertraut ist. Du kannst Tropfen einnehmen oder auf Körperstellen, z. B. auf dein Basiszentrum träufeln und sanft einmassieren. Übergib diese Essenz an Menschen, die ihre Qualität brauchen, indem du sie aufträufelst oder ihnen zu trinken gibst, bevor du deine Heilarbeit, wie z. B. deine Aufstellungsarbeit machst. Die Tropfenanzahl wählst du intuitiv, von Mensch zu Mensch. Wir bitten dich, dass du diese Essenz in ein Sprühfläschchen gibst, und es bei dir trägst, um es an öffentlichen Orten und in Räumen, in denen du bist, anzuwenden, damit diese Getrenntheit, zwischen Alt und Jung, aufgelöst wird. Damit Menschen, die sich dann in diesen Räumen bewegen, daran erinnert werden können, dass es um ein Verbinden, um ein Miteinander, dass es um diese Würdigung geht.*

*Es darf sich der Umgang mit alten Menschen verändern und sie dürfen wieder im Mittelpunkt des Lebens sein und nicht am Rande der Gesellschaft. Denn das erzeugt so viel Leid in der Morphogenetik für das Kollektiv. Damit hier eine Veränderung entstehen kann, versprühe diese Essenz regelmäßig an allen öffentlichen Plätzen, an denen du bist. Lasse eine gesellschaftliche Erneuerung sein, die eigentlich dem Ursprünglichen gleicht. So geht es um familiäre Strukturen und nicht um einzelne Häuser, wo alle Alten zusammengelegt werden. Das ist unnatürlich. Deshalb bringe die Natürlichkeit zurück. Das sind die Gründe, warum wir mit dir, diese Essenz programmieren und herstellen möchten.*

*Deshalb nimm dein Wasser/dein Wasserfläschchen jetzt in deine Hände. Wir beginnen uns wieder in einer intensiveren Form zu bewegen. Wir bitten dich, dich darauf auszurichten, dass du selbst Wasser bist. Als Wasser bist du aufnehmend. Als Wasser bist du durchlässig, sodass wir uns durch dich hindurch bewegen können. Wir gleiten immer wieder durch dich, als Wasser, das du bist. Darüber findet ein Austausch, findet eine Vereinigung statt. Wir bauen dieses gemeinsame Feld noch ein wenig mehr und intensiver auf.*

*Dann beginnen wir über dich unsere Energien in das Wasser, das du in deinen Händen hältst, einzuspeisen. Wir beginnen, über dich, durch dieses Wasser, in deiner Flasche zu schwimmen und hinterlassen dabei unsere Spur. Dadurch fangen wir an, dieses Wasser mit der Schwingungsqualität von Haien zu durchdringen, zu erfüllen, aufzuladen und zu energetisieren. Während wir uns durch dich bewegen, über dich unsere Energien in dieses Wasser geben und durch dieses Wasser gleiten, übertragen wir die Wertschätzung, die Anerkennung des Alten, die Würdigung des Fundamentes, die Würdigung der Wurzeln mit hinein. Wir übertragen die Information der Wertschätzung und Würdigung der Traditionen. Wir ehren die Alten, die die Weisen sind.*

*Wir geben in dieses Wasser auch die Erinnerung hinein, dass jeder selbst bereits unzählige Male alt gewesen ist, sodass es eine Selbstwürdigung ist, dieses eigenen Altwerdens, Altseins, das als zelluläre Information in ihm gespeichert ist. Wir lassen unsere Energien einfließen. Wir durchwirken dieses Wasser immer wieder über dich. Wir tragen die Information hinein, dass die Berührungsängste vor dem Alter aufgelöst werden, dass die Angst davor aufgelöst wird, dass das Alter und mögliche Gebrechlichkeiten, ansteckend sein könnte, wodurch man damit nicht in Kontakt kommen möchte, weil man das nicht aushalten würde.*

*Wir geben mit hinein in diese Essenz, dass das Altern ein Prozess der großen Mutter, der wir dienen, ist und dass es keinen Grund gibt, sich dafür zu verschließen oder zu fürchten oder es sonst in irgendeiner Form abzulehnen. Wir geben in diese Essenz hinein, dass die Ahnenreihen, heil sein können, heil sein dürfen, durch alle Generationen hindurch bis zu ihrem wirklichen Ursprung. Somit lassen wir die Vollkommenheit, die Kraft, die Weisheit, den Segen der weiblichen Ahnenreihen und männlichen Ahnenreihen über diese Essenz lebendig sein. Wir lösen Grenzen auf, unabhängig davon in welcher Ebene sie sind, zwischen den Generationen, zwischen Alt und Jung, weil dies alles nur Illusionen und künstlich, erzeugte Prägungen sind.*

*Wir lösen diese Grenzen auf und lassen ein freudvolles Miteinander sein, das nährend, das befruchtend und erfüllend sein darf und ist und jegliche Form von Isolation und Einsamkeit wandelt. Wir geben hinein, das Bewusstsein und die Bereitschaft, die Alten zu schätzen und mitten im Zentrum, mitten in den Gemeinschaften, mitten in den Familien sein zu lassen, zum Wohle jedes einzelnen, zum Wohle der gesamten Menschheit und zum Wohle des Zusammenlebens auf*



*Gaia. Wir lassen unsere Energie über dich ganz bewusst, ganz klar, ganz deutlich in dein Wasser hinein strömen, sich auf dein Wasser übertragen. Wir nehmen dieses Wasser an und machen es zu unserem Botschafter. Jetzt.*

*Wir segnen dieses Wasser. Wenn unsere Energie vollständig übertragen ist, ziehen wir uns aus dem Wasser zurück, unsere Botschaft bleibt. Wir ziehen uns langsam aus deinem Feld zurück. Wir bitten dich, dass du auf deiner Stirn eine goldene Achterschleife, liegende Achterschleife visualisierst und im Namen des Schöpfers und der Schöpferin, der und die du bist, diese Acht in dein Fläschchen, in dein Wasser hinein lenkst, um sie dort ankommen zu lassen, dort sein zu lassen, damit die Information im Wasser bleibt, solange die Acht in ihm ist. So ist diese Achterschleife jetzt in deinem Wasser. Wir ziehen uns zurück.*

*Wir danken dir und segnen das Alte in dir, das Ehrwürdige, deine Basis, deine Wurzeln, deinen Stamm. Wir sind das Kollektiv der Haie. Über uns kannst du auch mit deinen eigenen Ahnen und Ahninnen kommunizieren. Unsere Energie kannst du deinen Ahnen und Ahninnen zur Verfügung stellen, wenn sie diese benötigen. Wenn ihre Seele ihren Körper abstreift, geleiten wir diese in den unendlichen Ozean allen Seins, wo sie mit uns in Frieden lebt bis in alle Ewigkeit. Wir danken dir. Sei gesegnet. Jetzt. Atme bewusst ein und aus, um ganz in deinem Raum und in deiner Zeit zu sein. Amen.*

∞ ∞ ∞

Beim **Seminar „Der Rat von Hyperborea formt sich neu“**, wirkten wir mit der Sonne-Mond-Linie, um über das Gleichgewicht der solaren und lunaren Energien, das Bewusstsein der Androgynität noch mehr in uns und in der Morphogenetik zu verankern. Wir feierten einen persönlichen und kollektiven Neubeginn, der durch die totale Mondfinsternis, die an diesem Wochenende stattfand, initiiert wurde. In diesem Zusammenhang entstand das Symbol der Einheit von Sonne-Mond-Erde, das für das goldene Zeitalter steht, welches sich auf Gaia noch deutlicher umsetzen möchte und wird. Um die Manifestation zu unterstützen, können wir mit dem Zeichen weiter arbeiten. Wir werden es im Laufe dieses Monats auf der Homepage, in der Rubrik Symbole der neuen Zeit, veröffentlichen.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞

## **Zu dieser Zeit:**

Wir sitzen immer noch in der Achterbahn, die direkt in die fünfte Dimension führt. Wer sich diesen kosmischen Witz wohl ausgedacht hat? Naja, wir selbst – kaum zu glauben 😊. Wir dürfen weiter Loslassen, Annehmen, was ist und uns auf unser wahres Wesen ausrichten. Es gibt so viiiiiiiiiieeeeeeeeeeeeeeeeeellllllllllllllleeeeeeeeeeee Übungsfelder!!!!

Ich habe gerade wieder von drei weiteren, lieben Menschen, Abschied genommen, die ihren physischen Körper abstreiften bzw. dabei sind, es zu tun. Ich erinnere mich an die wunderbaren Begegnungen, die gemeinsamen Erlebnisse und ihr einzigartiges Strahlen und Lachen und danke dafür. Gleichzeitig wünsche ich ihren Seelen wunderbare Reisen und Neubeginne und freue mich, auf mögliche Wiedersehen.

Es geht darum, dass wir unsere Spiritualität mit unserem Alltag verbinden, beides sollte nicht voneinander getrennt sein und ist es auch nicht, außer wir machen es oder erleben es so. Wenn unsere Spiritualität mit unserem Alltagsleben vereint ist, bedeutet das nicht, dass wir nur noch hochphilosophische Gespräche führen oder Texte lesen, dass wir ständig damit beschäftigt sind, unsere Kristalle und Steine hin und her zu schieben, um die jeweils optimalsten Schwingungsfelder aufzubauen oder dass wir jedes Wort, das jemand zu uns spricht auspendeln, ob es uns gut getan hat oder nicht, sondern es heißt, dass wir in alles, was wir tun, uns begegnen und uns umgibt, Liebe einfließen und eine Meditation daraus entstehen lassen können.

Manchmal ist es so, dass Menschen das genau anders herum verstehen bzw. sie zwar ihre Spiritualität zum Ausdruck bringen, doch dass diese keinen Bezug zum Alltag hat. Beides wird nicht als gleich-wertig betrachtet. Wenn die Spiritualität darüber steht, verliert sie leicht den Boden. Sie wird zu einem theoretischen Konstrukt. Das kann sehr einsam machen. Das ist auch nicht der Sinn von Spiritualität. So wird sie zur Flucht. Gerade in Zeiten, in denen es uns vielleicht nicht so gut geht und es wirklich große Herausforderungen gibt, wird sichtbar, ob unsere Spiritualität geerdet ist. Manchmal zeigt sich dann, dass die Spiritualität nur ein Strohalm ist, an dem sich jemand versucht, festzuhalten, weil niemand da ist, dem der Mensch begegnen könnte, mit dem er einfach sein könnte.

Das macht traurig. Dadurch fühlen wir uns, mit dem, was ist, noch leichter überfordert. Deshalb ist es für uns wichtig, dass wir unser Leben so gestalten, dass es darin Platz gibt für ganz alltägliche Geschichten, für Dinge, die wir gerne tun und die uns Freude bereiten, dass wir unsere Freundschaften oder auch nur nachbarschaftlichen Kontakte pflegen und für uns stimmige und mögliche Hobbies finden, um unsere Kreativität zum Ausdruck zu bringen. Wenn wir das dann auch noch – zumindest ansatzweise – mit Achtsamkeit füllen, ist es heilsam, nährend und superphänomenalgroßartig 😊!

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Unsere Gäste in Aldrans:**

**Ingrid Zinnel kommt nach Aldrans.** Kennengelernt habe ich Ingrid schon vor fast dreißig Jahren. Jetzt sind wir uns über eine meiner Freundinnen wieder begegnet. Deshalb freut es mich, dass sie im U7 zu Gast sein wird: **Aufstellungswochenende mit Ingrid Zinnel. Termin: 22. – 23. 09. 18, jeweils von 10 – 17 Uhr 30. Kosten: € 280,-- für Aufstellende, € 140,-- für Repräsentanten. Weitere Infos und Anmeldungen unter: [www.ingridzinnel.com](http://www.ingridzinnel.com)**

∞ ∞ ∞

**QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® FÜR KIDS UND TEENS am 26. August von 9:30 – 13:30 in Aldrans.** Dr. Dagmar Mayr freut sich sehr, dieses Seminar **QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® FÜR KIDS UND TEENS** (6 - 16 Jahre, jeweils maximal 10 Kinder) in ihrer Heimat anzubieten. Sie lebt seit 15 Jahren in England und gibt seit 2011 Workshops für Kids und Teens. Im Seminar werden die Kinder darin bestärkt, dass sie richtig sind, genau so, wie sie sind, dass sie ganz wertvoll sind und wunderbare Fähigkeiten besitzen. Sie bekommen das Werkzeug in die Hand, sich in der Gesellschaft leichter zurechtzufinden. Sie lernen sich zu erden, sich und Räume energetisch zu reinigen, sich energetisch zu schützen, Selbstheilung/Heilung/Fernheilung (damit können sie eigene Ängste abbauen, Konzentration verbessern etc.) und Fragen an die Engel zu stellen. Die bisherigen QEH® Seminare für Kids und Teens waren ganz wunderbar. Die Kinder nahmen mit großer Begeisterung teil, egal ob es für sie vorher schon ganz normal war, zu meditieren und mit Engeln zu reden oder ob sie sich durch das Seminar langsam

wieder daran erinnerten, welche Fähigkeiten in ihnen stecken. **Weitere Infos:**  
[www.dagmar-sunshine-mayr.com](http://www.dagmar-sunshine-mayr.com), **Fragen/Anmelden bitte per Email:**  
[contact@dagmar-sunshine-mayr.com](mailto:contact@dagmar-sunshine-mayr.com)

∞ ∞ ∞

**Larina Langmair** wird mit ihrer **ganzheitlichen Körperarbeit** am **27. 08. 2018** wieder bei uns in Aldrans sein. Ort: **U7**, Dauer: **ca. 50 min**, Austausch: **€ 60,-**, **Terminvereinbarungen** bitte unter [info@ava-minatti.at](mailto:info@ava-minatti.at) oder **Tel.: 0043-512-379204**. **Mehr Informationen über Larina** findet ihr unter [www.langmair.at](http://www.langmair.at)

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Sonstiges:**

Vor langer, langer Zeit hatte ich **Aimée** und ihren **inspirierenden und erfrischenden Meerjungfrauen-Newsletter** schon einmal erwähnt. Das Projekt hatte eine Pause eingelegt – jetzt ist es (wieder) soweit. Es gibt einen Neustart, nachzulesen unter: [www.sarastro.ch](http://www.sarastro.ch)

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Zur aktuellen Zeit:**

#### **August – Hoch-Sommer-Zeit**

Der Monatsname August geht möglicherweise nicht auf die römischen Kaiser zurück, sondern auf die sogenannten Auguren, wodurch auch dieser Monat zu einer besonderen Orakelzeit bzw. zu sehr magischen Jahresphase wurde und wird. Ein Augur war ein römischer Beamter, der versuchte, die Sichtweise der Götter und Göttinnen beziehungsweise auf ein neues Unternehmen/Unterfangen, zu ergründen und zu erkennen. Dazu beobachtete er Tiere sehr sorgfältig, um die Antworten der Götter und Göttinnen beispielsweise aus dem Flug der Vögel herauszusehen. Sein Symbol war der Krummstab.

Der August ist die Zeit, in der die Heilkräuter geschnitten und zu Bündeln geformt werden. Mitte des Monats, rund um den 15. August, werden sie der großen Göttin geweiht. Der traditionelle Kräuterbund besteht aus neun Kräutern: Johanniskraut,

Schafgarbe, Baldrian, Wermut, Arnika, Pfefferminze, Kamille und Tausendgüldenkraut werden um die in der Mitte seiende Königskerze gebunden. Alternativ werden auch Thymian, Beifuß oder Eisenkraut genommen. Natürlich können wir auch Kräuter für unser Kräuterkissen oder für Kräuterstäbe zum Räuchern sammeln oder uns jetzt einen persönlichen Medizinbeutel machen bzw. ihn wieder neu füllen.

Es ist das Fest der Schnitterin. Es wird im abnehmenden Mond gefeiert. Sie ist die Ernterin und die Tödin. Sie wird vom Sternenfeld Jungfrau versymbolisiert, in das die Sonne eintritt. Schön finde ich das Bild, über die Felder des eigenen Lebens zu gehen und zu schauen, was zu ernten ist (was ist von den Vorsätzen für dieses Jahr reif geworden?), was benötigt vielleicht noch mehr Aufmerksamkeit, um fertig wachsen zu können, was sollte abgeschnitten werden (damit gebundene Energien wieder frei fließen können) und was ist dein eigener Rhythmus, damit du ihm mehr folgen kannst. Es ist eine gute Zeit, um Entscheidungen zu treffen und etwas in die Klarheit zu bringen.

Es geht darum, sich des eigenen Reiches bewusst zu werden und eine Königin/ein König zu werden und zu sein.

Bis zum 24. August können wir noch besonders viele Sternschnuppen/Perseiden sehen und uns dabei etwas wünschen ...

Und falls es noch einmal so richtig heiß werden sollte – hier gibt es ein kühlendes Rezept – neben Tomaten und Kokoswasser ☺:

**Kalte Gurkensuppe mit Minze:** 1 Gurke, 150 g Joghurt, Minze (fein gehackt), Saft einer halben Zitrone etwas Salz und Pfeffer. Gurke waschen und in kleine Stücke schneiden. Gemeinsam mit Joghurt, Minze und Zitronensaft mit einem Mixstab pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Abschließend im Kühlschrank mehrere Stunden ziehen lassen.

∞ ∞ ∞

Ich gehe jetzt zu meinem aufblasbaren Rieseneinhorn in den Garten, setze mich darauf und werde schauen, wohin uns unsere Reise tragen wird.

Auf jeden Fall lande ich pünktlich am 2. Septemberwochenende in Linz zu unserem Maria Magdalena und Jesus Seminar – bis dorthin wünsche ich euch eine magische und kraftvolle Sommerzeit!

Von Herzen

Ava

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

**Die nächsten Termine – wenn nichts anderes angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in Aldrans statt:**

**August Ava lässt die Seele baumeln**

**08. - 09. 09. Maria Magdalena und Jesus, der hl. Gral und die Erdschlangenkraft/Linz**

**11. 09. Abwûn 6/Webinar**

**12. 09. Tag der Freude!!!! 😊 😊 😊**

**13. 09. Entdecke die Göttin in dir 3/Webinar**

**18. 09. Heilkraft der Blumen und Kräuter 4/Webinar**

**20. 09. Meditations- und Channelabend/Aldrans**

**22. 09. Kurzworkshop Pranahaus/Freiburg**

**27. 09. Engel-Yoga® Übungsabend 1/Meditation/Webinar**

**02. 10. Engel-Yoga® Übungsabend 1/Meditation/Aldrans**

**04. 10. Heilung des Emotionalfeldes/Begegnung mit dem inneren Kind 3/Webinar**

**09. 10. Abwûn 7/Webinar**

**10. 10. Engel-Yoga® Übungsabend 2/Meditation/Webinar**

**11. – 14. 10. Channelausbildung Teil 3/Aldrans**

- 16. 11. Engel-Yoga® Übungsabend 2Meditation/Aldrans**
- 17. – 21. 10. Die Urmutter von Willendorf/Wien**
- 24. 10. Engel-Yoga® Übungsabend 3/Meditation/Webinar**
- 29. 10. Engel-Yoga® Übungsabend 3/Meditation/Aldrans**
- 30. 10. Meditations- und Channelabend/Aldrans**