



Newsletter 71

Dezember 18

Liebe Lichtträger!

Unser **Newsletter feiert seinen 10. Geburtstag**. Im Jänner 2009 wurde der erste von uns versandt. Ich kann es selbst kaum glauben. Seither ist die Zahl unserer LeserInnen stetig gestiegen. Zu diesem freudigen Anlass und als Dankeschön für eure Treue möchten wir eine **kleine Verlosung** starten. Wir werden aus allen Zusendungen fünf Menschen auslosen, die sich aus folgenden Veröffentlichungen jene auswählen können, die sie gerne von uns zugesandt bekommen möchten: **Engel helfen heilen (Buch), Engel-Yoga (Buch), Maria Magdalenas Erbe Buch), Im Rubinrotgoldenen Strahl von Nada baden (Seminarmitschnitt), Bewusstseinschulung für LichtarbeiterInnen (Seminarmitschnitt)**. Wer an dieser Aktion teilnehmen möchte, kann **bis zum 16. Jänner** eine email mit dem Wunsch, was wir ihm zusenden dürfen, falls sein Name gezogen werden sollte, an die folgende mail-Adresse senden: [gewinnspiel@ava-minatti.at](mailto:gewinnspiel@ava-minatti.at)

∞ ∞ ∞

Von unserem **Seminar „Bewusstseinschulung für LichtarbeiterInnen“**, das im November in Aldrans stattgefunden hat, gibt es einen **Mitschnitt**. Nähere Infos dazu findet ihr im **Minthu-Online-Shop**: <http://www.ava-minatti.at/shop/>

∞ ∞ ∞

Im letzten Newsletter erwähnten wir, dass **Elmar** folgende **Essener-Basisausbildungen** anbieten wird: in Hamburg hat die Gruppe schon gestartet und in **Aldrans findet der erste Teil vom 11. – 13. Jänner statt (Teil 2: 08. – 10. März, Teil 3: 17. – 19. Mai, Teil 4: 28. – 30. Juni)**.

**Zusätzlich** gibt es noch **folgende Möglichkeiten, die Essener-Basisausbildung, vor der im September 19 startenden Essener-PriesterInnenausbildung, zu besuchen:**

**Linz: Larina Langmair, Teil 1: 01. – 03. März**, Teil 2: 05. – 07. April, Teil 3: 14. – 16. Juni, Teil 4: 26. – 28. Juli, **Seminarraum Langmair, Stifterstr. 6, 4020 Linz**, weitere Infos und Anmeldungen: **0043-664-4120306**, [larina@langmair.at](mailto:larina@langmair.at), [www.langmair.at](http://www.langmair.at)

**Wien: Mag.a Elfriede Konas, Teil 1: 29. – 31. März**, Teil 2: 10. – 12. Mai, Teil 3 14. – 16. Juni, Teil 4: 05. – 07. Juli, **Hohenbergstraße 44/1/Top 4, 1120 Wien**, weitere Infos und Anmeldungen: **0043-676-3036520**, [e.konas@konas-consulting.com](mailto:e.konas@konas-consulting.com), [www.inbale.at](http://www.inbale.at)

**Inzing/Tirol: Leonie Werner, Teil 1: 12. – 14. April**, Teil 2: 17. – 19. Mai, Teil 3: 14. – 16. Juni, Teil 4: 05. – 07. Juli, weitere Infos und Anmeldungen: **0043-664-5553202**, [leonie6020@gmail.com](mailto:leonie6020@gmail.com)

**Alle Basisausbildungen umfassen u. a.:** Einführung in die essenitische Philosophie, deren Wurzeln bis nach Atlantis reichen, Gestalten eines Kraftstabes, Programmieren eines Heilkristallstabes, Clearings- und Heilungstechniken, Wahrnehmungsschulungen, Pflanzenmagie ... weitere Infos zu den Ausbildungsinhalten: [www.essener.at](http://www.essener.at)

∞ ∞ ∞

**Die neuen Hope-Termine** werden wieder **ab Ende Jänner** auf der **Homepage** ersichtlich sein.

∞ ∞ ∞

Für die **Seminarreise zur Himmelscheibe von Nebra** sind **noch Plätze frei**. Wer möchte, kann sich gerne noch **bis Mitte Jänner** melden 😊.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

#### **Kleiner Rückblick:**

Unsere wunderbare **venusische Reise nach Wien, Stratzing und Willendorf** wurde nicht nur von **Sanat Kumara begleitet**, sondern auch von **Hilarion**, der über den Tempelschlaf bzw. die Heilkraft des Schlafes an den heiligen Stätten des grünen Strahls sprach. Gemeinsam mit unseren feinstofflichen Geschwistern bildeten wir ein nährendes Kraftfeld der Urmutter, das wir mit venusischen Orten auf dieser Erde

verbunden haben, wie z. B. den Tempeln auf Malta und Zypern, um es so zu einem energetischen Netz, um die Erde anwachsen zu lassen, wodurch alle Menschen, Tiere, Pflanzen und sonstige Wesen, von der bedingungslosen Liebe der Urmutter berührt werden, wann immer sie – unbewusst und bewusst - möchten.

∞ ∞ ∞

Anlässlich des **Meditationsabends im Oktober** sagten die **OG MIN**: *Wir sind OG MIN. Wir kommen aus dem Tempel von AN. Wir grüßen dich im Namen aller OG Min. Wir sind gekommen, um das goldene Licht erneut zur Verfügung zu stellen, sodass es dich durchströmen kann, jetzt. Gleichzeitig berühren wir deine Knöchelzentren, um darüber Kontakt zu den Turmalinschichten im Inneren der Erde zu schaffen, damit über sie jetzt jene Turmalinfrequenzen aufsteigen, die dein System im Moment für seine Harmonisierung und Ausgeglichenheit benötigt. In dir und über dich vereinigen sich diese Schwingungsqualitäten, aus den Turmalinschichten und dem goldenen Licht von AN und zirkulieren in dir, in deinem Körper und manifestieren göttliche Ordnung.*

*Währenddessen wird dein Körper genährt und versorgt, mit allem, was er braucht, mit allem, was ihm gut tut. Gleichzeitig lädt sich dein Körper auf und deine Zellen füllen sich mit Licht, was wiederum zu einer großen Regeneration in deinem System und deines Systems führt, jetzt. Wir lassen dieses weiterfließen während wir beginnen, Symbole auf deinen Körper zu zeichnen. Es sind Symbole, die du kennst und die dir vertraut sind. Denn es sind Symbole von Kornkreisen. Wir erinnern dich daran, dass jedes Zeichen und dadurch jeder Kornkreis ein Informationsträger ist. Die Kornkreise auf der Erde werden im Moment deshalb weniger, weil nach wie vor die Energien, die über die bisherigen Kornkreise auf die Erde gebracht wurden, integriert werden und weil ein Großteil von dem, was von den kosmischen Geschwistern auf diese Art und Weise auf die Erde gebracht werden soll, bereits angekommen ist.*

*Dennoch kannst du weiter mit diesen Symbolen, die es gibt, wirken. In diesem Falle bist du jetzt die Erde und es werden auf der Erde, die du bist, die Zeichen gezeichnet, die Zeichen gesetzt. Dein Körper wird mit diesen Zeichen jetzt geschmückt. Auch wenn dein Mentalfeld sich nicht mehr daran erinnert, welches Symbol wofür steht und welche Energien es freisetzt, weißt du intuitiv, weißt du über*

*dein Herz genau, was diese Zeichen bedeuten. Vertraue dir und deinem Herzen. Jetzt. Diese Zeichen sind jetzt auf der Erde, die dein Körper ist, und sie beginnen zu wirken. Darüber fließen jetzt kosmische Energien in deinen Körper hinein. Dieses sind Energien von Sternefeldern oder auch von Sternenvölkern, sie beleben und aktivieren zum Teil und einige davon beruhigen – genauso wie du es benötigst. Jetzt.*

*Darüber beginnt sich auch deine DNS zu bewegen. Deine DNS erhält kosmische Impulse und sie reagiert darauf. Deine DNS beginnt sich daran zu erinnern, dass du auch ein kosmisches Wesen bist. Dadurch beginnt sie sich zu entfalten. Wir erinnern dich daran, dass deine DNS sozusagen alles hört, was du denkst, was du sprichst und dass sie immer in Bewegung ist, weil sie darauf reagiert. Deshalb ist das Verändern deines genetischen Kodes eigentlich ganz einfach. Es benötigt nur deine Zuwendung zu ihm. Es benötigt nur dein Ausgerichtet sein darauf, was du von ihm möchtest. Warum dieses nicht immer so offensichtlich und sich nicht so umsetzt, ist, dass deine DNS jeden Gedanken, jedes Wort hört und permanent damit beschäftigt ist, sich neu auszurichten. Du denkst „blau“ und sie richtet sich auf „blau“ aus, beginnt sozusagen „blau“ zu werden. Dann denkst du „grün“ und sie richtet sich auf „grün“ aus. Noch bevor sie „grün“ werden kann, denkst du „weiß“. Es beginnt von vorn. Diese Farben sind nur als Beispiel gewählt.*

*Das ist der Grund, warum Entwicklungen manches Mal nicht so eindeutig oder offensichtlich sind. Deine DNS ist immer am Arbeiten, folgt immer dieser deiner Spur, die du über deine Gedanken und deine Worte legst. Sie ist nichts Festes. Wir bitten dich, dass du jetzt, während das goldene Licht und die Schwingungsqualitäten der Turmalinebenen, während die Symbole, die du erhalten hast, wirken, eine deiner Hände irgendwo bewusst auf deinem Körper positioniert. Wo immer deine Hand ruht, kannst du darüber in die Berührung deiner DNS gehen, weil sie in jeder Zelle ist. Jetzt richte dich darauf aus, nimm damit Kontakt auf. Erlaube dir, deiner DNS die Information zu geben, die du ihr geben möchtest. Wie soll sie sich zum Ausdruck bringen? Deine DNS folgt dem, was du ihr vermittelst. Sie gibt diesen Impuls weiter, an alle anderen Zellen, an alle anderen DNS-Stränge.*

*Erlaube dir, immer wieder die bewusste Kommunikation mit deiner DNS zu suchen. Denn sie ist nichts Festes, nichts Starres, nichts Vorgegebenes. Sie ist veränderlich. Und das kosmische Wesen in dir, weiß dieses. Der kosmische Mensch, der du bist, nützt dieses für sich und andere. Somit lasse jetzt all deine Liebe zu deinen Zellen,*

*zu deiner DNS fließen, zu deinem genetischen Kode fließen. Dann verabschiede dich für den Moment von deiner DNS. Die Zeichen, die auf der Erde, die dein Körper ist, gemalt wurden, wirken weiter bis ihre Informationen integriert sind. Dann lösen sie sich auf. Das goldene Licht und die Schwingungsqualitäten der Turmaline wirken in dir weiter. Jetzt. Wir sind OG MIN. Wir danken dir. Wir segnen dich im Namen des goldenen Tempels von AN. Sei gesegnet.*

∞ ∞ ∞

Bei unserem **fünften Webinar „Heilkraft der Blumen und Kräuter“**, beschäftigten wir uns mit der **Schafgarbe** (wird auch Blutkraut, Frauendank, Gotteshand oder Heilaller-Schäden genannt, in der TCM gilt sie als neutrales Kraut, das weder Hitze noch Kälte erzeugt, sie wird der Leber und der Blase zugeordnet und vor allen Dingen unterstützt sie die Milz, sie löst Schleim und Feuchtigkeit aus dem Körper, wird bei Gallenblasen- und Verdauungsproblemen empfohlen, genauso wie bei Migräne, Schwindel und Gastritis und zur Regelung des Menstruationszyklus, über dem Bett hängend bringt sie schöne Träume, da sie eine Blume ist, die ihre Blüten immer geöffnet trägt – unabhängig von der Tages- und Nachtzeit oder vom Wetter – lehrt sie uns, unabhängig von äußeren Umständen, in unserer Mitte bleiben zu können), dem **Beifuß** (unterstützt uns, unseren Wahrnehmungen und Träumen zu vertrauen und innere Stärke zu entwickeln, unter dem Kopfkissen liegend wirkt er auf unser Erinnerungsvermögen und wird deshalb bei Vergesslichkeit empfohlen, er hilft unserer Galle und unserer Leber bei der Verdauung, entgiftet das Blut und fördert die Empfängnisbereitschaft), dem **Bärlapp** (steht unter Naturschutz, wird bei Gicht, Harnwegsproblemen, Hämorrhoiden, Nierengrieß, Leberentzündungen und -krebs empfohlen, genauso wie bei allgemeiner Schwäche und Erschöpfungszuständen, um Kraft, Motivation und Ausdauer wiederzufinden, blut- und schmerzstillend, ein heiliges Kraut der Druiden), den **Buchs** (haarwuchsfördernd, ein Zweig auf Reisen bei sich getragen, bringt Glück, Buchsräucherung wird bei Pilzerkrankungen empfohlen), der **Färberröte** (hilft bei der Ausscheidung von Steinbildungen im Körper), der **Laternenblume/Judenkirsche** (Vitamin A und C haltig, im Mittelalter wurde damit Gicht und Rheuma behandelt, bei Zahnschmerzen kann man den Rauch der getrockneten Beeren in den offenen Mund einatmen und dort wirken lassen), der **Rizinuspflanze** (wirkt abführend, wehenfördernd, Bestandteil von Wurmkuren), dem **Wundklee** (Hustenmittel, wundheilend und blutstillend,

Haartonikum bei Spliss, Heilkraut für den Erdboden – festigt ihn, früher legte man das Kraut in die Wiege von kleinen Kindern, um sie vor Flüchen zu schützen), dem **Wurmfarn** (hilft bei Wurmbefall, bei Taubheit und bei Sehnervschwäche, Hildegard von Bingen sagte über das Kraut, dass seine Wirkung so heilkräftig ist, dass selbst der Teufel vor ihm flieht, er gehört zu den magischen Kräutern – seine Samen sollen unsichtbar machen können, lässt uns die Sprache der Tiere verstehen) und dem **Wolfstrapp** (wirkt auf die Schilddrüse, löst Kreislaufstörungen auf, beruhigt Nervosität, Reizbarkeit, Ungeduld, das PMS-Syndrom und Hitzewallungen).

*... Ein Zwerg kommt zu dir, er ist grün gekleidet, geschmückt von unzähligen Farnblättern: Es ist der Botschafter des **Wurmfarns**. Er begrüßt dich und beginnt zu dir zu sprechen und sagt: Wir grüßen dich geliebter Mensch, der du bist. Wir danken dir für deine Bereitschaft, uns zu hören. Wir wirken im Verborgenen, wir wirken versteckt und wir beobachten. Wenn uns ein Mensch gefällt, weil er sich bemüht, weil er voller Freude, voller Liebe, voller Bereitschaft ist, dann gehen wir mit ihm in Kontakt und erfüllen sein Haus und alles, was zu ihm gehört mit großem Segen. Und deshalb laden wir dich ein, dass du, wenn du Wohlstand und Fülle anziehen möchtest, auf allen Ebenen, dich an uns wenden kannst, so dass wir dir zur Seite stehen.*

*Wir bitten dich, dass du, wenn du keinen Farn hast, durchaus Farnsamen wählen kannst, die du in einem Schälchen gesammelt hast. Du kannst auch getrocknete Farnblätter wählen oder ein Bild von einem Farn, damit wir dort, wo du dieses deponierst, Raum nehmen können. Wir bringen also Wohlstand, Fülle, Segen, Glück, Reichtum in deine Räume, in dein Leben. Dazu kannst du beispielsweise auch ein Bild oder auch einen Abdruck eines Farnblattes zu deiner Wohnungstür, zu deiner Eingangstür geben. Auch so wirken wir. Wir laden dich ein, mit uns hinauszugehen in die Natur, weil wir dir die Zugänge in unser magisches Reich zeigen können. Deshalb kannst du eine Essenz herstellen, für Menschen, die die Naturwesen, nicht nur die Zwerge sondern ganz allgemein die Naturwesen, mehr sehen möchten, damit sie diese einnehmen oder auch auf ihr drittes Auge einmassieren können.*

*Du kannst auch eine Wurzel unseres Farns bei dir tragen, als Schmuck sozusagen, um darüber deine Sicht zu erweitern und deine Wahrnehmung der Naturwesen zu vertiefen. Wir sagen, wenn du dich öffnest, wenn du dein Herz öffnest, deine Augen öffnest, dein drittes Auge öffnest, für die Naturwesen, dann ist das Verstehen der*



*Sprache der Tiere ganz leicht. Das geht Hand in Hand. Wenn du mit uns zusammenwirkst, beispielsweise in dem du einen Teil unserer Wurzel bei dir trägst, schenken wir dir einen grünen Daumen. Und du wirst auch die Pflanzen um dich herum besser verstehen, verstehen was ihnen gut tut und was sie brauchen.*

*Wir bringen Harmonie in deine Familie, in deine Begegnungen, in deine Beziehungen. Wir bringen sozusagen Licht in dein Leben und dadurch wird alles leicht, alles hell. Deswegen stelle uns einen Farn zur Verfügung, erneut in Form eines Bildes, einer Tinktur, einer Wurzel, damit wir Trübsal vertreiben können, Pessimismus, Mangel, Dichte, wo auch immer dieses Einzug gehalten hat. Wir berühren jetzt dein Herz, weil wir große Herzheiler sind, im emotionalen Kontext, nicht im physischen. Und wir lösen darüber Einsamkeit auf, wir fördern Kommunikation, fördern eben das Wahrnehmen von Leben um dich, und wenn wir ein anderes Herz berühren würden, um diesen Menschen herum. So verteile unsere Samen, unsere getrocknete Blätter, unsere Bilder ganz großzügig in deinem Umfeld.*

*Du kannst, wenn deine Sehnerven schwach sind, ebenso eine Tinktur erstellen, die du auf deine Augen träufelst, worüber du deine Augen benetzt, damit unsere Kraft in die Augennerven einfließen kann. Wenn du die reinigende Qualität unserer Pflanze für dich nützen möchtest, dann wähle ein Bild unseres Farns und stelle immer wieder ein Glas Wasser darauf, so dass wir unsere Energie übertragen können. Und dann trinke dieses Wasser über den Tag verteilt. Und all das, was du als Parasiten bezeichnest, wird so aus deinem System entlassen, wird hinausgetragen, dass sie sich andere Wirtsstätten suchen können. Und das bezieht sich nicht nur auf den physischen Körper sondern auch auf energetische Parasiten, egal ob du dir dessen bewusst bist oder nicht, die du mitträgst, die du aufgenommen, die du eingeladen hast. Wer lebt auf deine Kosten, wer nascht von deiner Lebenskraft? Und auch diese lösen wir aus deinen feinstofflichen Ebenen und Feldern und begleiten sie zurück oder zu anderen Orten, wo sie das bekommen, was sie benötigen, ohne dass sie dadurch Ungleichgewichte erzeugen. Und somit kannst du über unser Wasser eine Reinigung vollziehen, so dass du darüber mehr in deiner Energie bist, in deiner Kraft.*

*In jedem Wurmfarm lebt ein Wurmfarm-Zwerg. Und wir sind so mit dieser Pflanze verbunden, dass ein Name für uns keine Bedeutung hat. Wenn du mit uns kommunizierst, wenn du uns einlädst, lassen wir Magie in dein Leben kommen, wir lassen dich erkennen, was Magie ist, wo deine Magie ist, denn auch du bist ein*

magisches Wesen und was das für dich bedeutet, unterstützen wir dich, wiederzufinden. So danken wir dir und unser Segen in Form von vielen, vielen Farnsamen, die wir über dich verstreuen, durchdringt dich und erfüllt dich jetzt. Möge Weite sein, möge Wohlstand sein, möge Fülle sein, Reichtum, Glück, Kraft, denn all das steht dir zu. Werde dir bewusst, dass du ein Gewinner, eine Gewinnerin bist, immer. Und mit diesem Gefühl erwache, mit diesem Gefühl gehe in einen Tag, mit diesem Gefühl schließe deinen Tag ab, um in deine Träume zu gleiten. Und wir unterstützen diese Wahrnehmung, dass du eine Gewinnerin bist, ein Gewinner. Und so danken wir dir erneut und ziehen wir uns jetzt zurück. Sei gesegnet.

Dann kommt der **Wolfstrapp** zu dir und dieses Wesen ist sehr androgyn, dieses Wesen ist sehr durchscheinend mit einem silberfarbenen Hauch. Und es beginnt zu dir zu sprechen und es sagt: Wir grüßen dich geliebtes Menschenkind und wir sind gekommen, um dir folgende Botschaft zu übermitteln. Auf der einen Seite fördern wir das Voranschreiten. Wir fördern deine innere Führung zu hören, der inneren Führung zu vertrauen und Schritte zu setzen, auf deinem Weg. Deshalb legen wir unsere Hände auf deine Hüftgelenke, weil wir sehr heilsam für deine Hüftgelenke sind, für deine Kniegelenke, auch für deine Knöchel. Also wann immer es irgendwelche Disharmonien in diesem Bereich gibt, kannst du dich an uns wenden, wir unterstützen hier eben das Beweglich sein, lösen das, was dieser Beweglichkeit entgegen wirkt, auf.

Wir sagen, dass du, wenn du mit deinen Drüsen arbeiten möchtest, sowohl die Energie von Merkur, als auch die Energie des Mondes mit einfließen lassen kannst, unabhängig davon mit welcher Drüse du wirkst, weil beide sehr stark auf die Drüsen wirken und die Drüsen darauf reagieren. Wenn du die Drüsen unterstützen möchtest, dass sie harmonisch arbeiten, wähle die lunare Energie. Das aktiviert auch sehr stark deine Zirbeldrüse, wenn du mit dieser wirkst. Wenn du den Verjüngungsprozess fördern möchtest, wähle Merkur, weil er die Zeitlosigkeit und die Lebendigkeit mit hineinbringt, die dieses Verjüngen unterstützt. Das kannst du in der Kombination mit uns tun.

Wir lassen Hitze, überall wo ein Überschuss an Feuer ist, aus dir herausfließen. Deshalb schaffen wir Frieden und aus diesem entsteht Geduld. Ungeduld ist ein Ausdruck von zu viel Feuer. Deshalb bringen wir Neutralität in dein System. Wenn es also entzündliche Prozesse in deinem Körper gibt, unterstützen wir dich. Deshalb



*kannst du uns bei allen Autoimmunsystemdisharmonien mit einbeziehen; auch wenn wir die Schilddrüse besonders lieben. Wir legen unsere Hand jetzt auf deine Schilddrüse. Wir helfen mit, Knoten im Bereich der Schilddrüse zu lösen und über die energetische Ebene können wir Über- und Unterfunktion der Schilddrüse regulieren. Und das tun wir mit großer Freude. Und wir erinnern dich daran, dass deine Schilddrüse mit deiner Ich-Identifikation, mit deinem Ich-Gefühl verbunden ist, und das wird darüber auch in die Harmonie gebracht.*

*Für die Schilddrüse ist es möglich, eine Essenz herzustellen, die du nicht nur einnehmen kannst, sondern auch äußerlich auftragen. Und du kannst auch eine Salbe wählen, die du herstellst, die du direkt aufträgst. Und auch diese Salbe kannst du so herstellen, dass du keinen physischen Wolfstrapp verwendest sondern die Salbe nur energetisierst, was bezüglich der richtigen Dosierung empfehlenswert ist. Es ist also eine Energie-Salbe, die neutral ist, von ihrer Basis, ihrer Zusammensetzung, ihrer Konsistenz. Und so danken wir dir und segnen dich und segnen deine Schilddrüse. Es ist gut, dich als „Ich“ wahrzunehmen und gleichzeitig dein „Ich“ loszulassen. Wir fördern beides. Wenn du mit deinen Drüsen wirken möchtest, empfehlen wir dir das direkte Fluten deiner Drüsen. Wenn du andere Menschen unterstützen möchtest, in Bewegung zu kommen, ihren Weg zu finden und ihrem Weg zu folgen, mache eine Essenz. Es ist eine wunderbare Essenz für junge Menschen, die ihren Platz suchen, damit sie diesen finden. Ansonsten alles, was mit Bewegung zu tun hat, alle Körperteile, die Fortbewegung fördern, primär deine Beine und Füße und eben Hüften, sind unter unserer Obhut. Wir danken dir und segnen dich im Namen des Mondes, im Namen von Merkur, sei gesegnet. Erlaube dir dieser Berührung nachzuspüren. Der Wolfstrapp zieht sich zurück.*

∞ ∞ ∞

Zu unserem **vierten Göttinnenwebinar** besuchten uns **Tanna** (eine Stein- und Felsengöttin aus den Dolomiten, die uns einlädt mit den Stein- und Felsenwesen zu kommunizieren und die uns lehrt, mit uns selbst eins zu sein und uns unserer Berufung hinzugeben), **Manat** (eine saudi-arabische Schicksalsgöttin aus vorislamischer Zeit, die uns ihre transformatorische Qualität zur Seite stellt, damit wir uns auf uns selbst und auf das Wesentliche konzentrieren können und die in und über schwarze Steine verehrt wurde/wird), **Sawuska** (eine hethitische Göttin, die uns

ermutigt, laut zu sein – die auch gerne laut gerufen werden möchte – sie hilft uns, unseren ganz persönlichen Ausdruck zu finden und dazu zu stehen, sie fordert uns auf, uns nicht zu vergleichen, mit uns selbst befreundet zu sein und uns selbst immer wieder alles zu vergeben), **Buana** (eine gallisch-irische Göttin der fließenden Sternenkraft, die uns als ein milchspendendes und nährendes Wesen berührt, um uns daran zu erinnern, dass wir alle von der Sternen kommen und Sternenkinder sind), **Sul** (eine keltisch-germanische Sonnengöttin, die uns Lebenskraft, Sinnlichkeit, Kreativität, Lebenslust, Lebensfreude und Lachen bringt, sie übermittelt uns die solare Kraft als eine mütterliche Qualität, die wärmt, tröstet und fruchtbar macht), **Maat** (eine altägyptische Göttin, die uns überprüft, uns an das kosmische Gesetz und die göttliche Ordnung erinnert, uns auffordert, wahrhaftig zu sein und uns ins Gleichgewicht bringt, sie lehrt uns, was kosmische Gerechtigkeit ist und überbringt ethische Grundsätze, die das Zusammenleben hier auf der Erde regeln und löst so Konflikte auf ) und **Sheila na Gig** (eine irisch-keltische Göttin der Geburt, des Todes und des Übergangs, die uns herausfordert, die Schönheit des Alters wahr- und anzunehmen, die Angst vor dem Alter/Altern abzulegen und das Altern und den Tod zu feiern, um immer wieder etwas Neues zu beginnen und beginnen zu lassen).

∞ ∞ ∞

Während des **Seminars „Jesus erzählt aus seinem Leben“**, bat uns **Ashtar**, dass wir uns für das neue Jahr, **einen Tag in der Woche auswählen** sollten, den wir zu unserem **Friedenstag** machen sollten. Dabei könnten wir uns, wenn wir möchten, mit der Raumbruder- und –schwesterschaft verbinden. Beim Erwachen sollten wir uns bereits auf den Frieden ausrichten und während des Tages immer wieder innehalten, um den inneren Frieden zu spüren und Raum nehmen zu lassen, damit er uns erfüllen und über uns ausstrahlen könnte. An diesem Tag sollten wir uns üben, unser Beobachter sein weiterzuentwickeln, neutral und gleich-gültig zu sein – unabhängig davon, was wir tun, lesen, hören, erfahren, uns begegnet ... Er lud uns ein, diese Information an so viele Menschen, wie möglich weiterzugeben, damit viele bei diesem Friedensprojekt mitmachen können.

Jesus wollte zum Abschluss noch eine Geschichte/ein Gleichnis bzw. eine Parabel erzählen. Diese findet ihr im Anhang.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞

## Unsere Gäste in Aldrans:

**Yoga mit Carola Penz:** Lass dich in einer sanften Yoga-Einheit auf eine Reise zu dir Selbst führen, begleitet von wohltuenden Klangschalen, verbunden mit deinem Atem, wo du bei dir ankommen, dich spüren und in deine, dir innewohnenden, Kraft eintauchen darfst – erfüllt, beseelt, geführt! Ort: **U7**, Termine (im Moment zweiwöchig geplant, bei Interesse kann der Kurs auch wöchentlich stattfinden): **09. 01., 23. 01., 06. 02., 20. 02. und 06. 03., jeweils mittwochs von 18 – 19 Uhr 30**, Energieausgleich für 5 Einheiten: **€ 90,-**, Anmeldungen und weitere Infos: **Carola 0699-18162593**, <https://www.gartenhotel-crystal.at/beauty-spa-massage/yoga/>

∞ ∞ ∞

**Larina Langmair** wird mit ihrer **ganzheitlichen Körperarbeit** am **14. 01.** wieder bei uns in Aldrans sein. Ort: **U7**, Dauer: **ca. 50 min**, Austausch: **€ 60,-**, **Terminvereinbarungen** bitte unter [info@ava-minatti.at](mailto:info@ava-minatti.at) oder **Tel.: 0043-512-379204**. **Mehr Informationen über Larina** findet ihr unter [www.langmair.at](http://www.langmair.at)

∞ ∞ ∞

**Glaubst du, was du denkst? - Seminar mit Christa** am **10. 02. von 9 – 16 Uhr** im **U7/Aldrans**. Manche Glaubenssätze haben sich aus unseren persönlichen Erfahrungen entwickelt, manche haben wir von anderen übernommen. Diese Sätze sind ins uns entstanden, um uns zu dienen. So kann der Satz: „Das kann ich nicht!“, uns vor Frustration, Fehlern und Kritik schützen wollen. Dies geht jedoch auf Kosten von spielerischem Ausprobieren, Kreativität, Freiheit, Lernen u. a. Wir werden mit unseren Glaubenssätzen in Kontakt treten. Sie ehren und wertschätzen. Denn schließlich versuchen sie uns, nach bestem Wissen und Gewissen, zu unterstützen! Und dann entscheiden wir, ob wir etwas ändern wollen. Damit sie uns so dienen können, dass unser Leben freudvoller wird. Zu diesem Tag lade ich Menschen ein, die bereits Erfahrung mit der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg haben (mindestens einen mehrtägigen Grundkurs). **Leitung: Christa Wolf**, Lebensberaterin, Psychotherapeutin, Humanenergetikerin, Trainerin für einfühlsame Kommunikation, **Beitrag: 75 € oder Spende nach eigenem Ermessen**. **Anmeldungen und weitere Infos** bitte unter: **0043-650-7017234**, [christawolf1@gmx.at](mailto:christawolf1@gmx.at), [www.einfuehlsam-leben.at](http://www.einfuehlsam-leben.at)

∞ ∞ ∞

**Eine Reise zu dir, um dich fabelhaft zu fühlen – vom 14. – 17. 03. mit Silke Albers.** Energie- und Heilarbeit zur Aktivierung deiner Selbstheilung, Yoga mit herrlichen Aromen, Meditationen, die das Herz erfüllen, Traumreisen, eine kleine Massage, Wandern durch die wunderbare Natur in Aldrans und individuelle Botschaften der Engel und Lichtwesen für dich. Entdecke und entfalte deine weiblichen und männlichen Energien in dir und balanciere diese, um noch mehr in Einheit zu leben und Harmonie und Wachstum zu erfahren. Wenn wir zusammenkommen und miteinander wirken, entsteht Heilung für dich, für den daraus entstehenden Circle und ein Stück weit für unseren liebevollen, weiblichen Planeten Erde. WIR FÜR UNS Reise mit Yoga und den Engeln. **Ort: U7, Austausch: bei einer Anmeldung bis zum 15. 01. € 242,40, ab dem 16. 01. € 333,30, Seminarzeiten: Do – Sa 10 – 13 Uhr 30/14Uhr, So 10 – 12 Uhr/12 Uhr 30, Anmeldungen: [contact@grace-by-silke-albers.com](mailto:contact@grace-by-silke-albers.com) oder [info@ava-minatti.at](mailto:info@ava-minatti.at), weitere Infos zum Seminar und zu Silke: [www.grace-by-silke-albers.com](http://www.grace-by-silke-albers.com)**

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Sonstiges:**

Meine liebe **Teppich-Filzfrau, Andrea Prepstl**, hat seit einiger Zeit eine **Homepage**, sodass ihre runden Wunderwerke auch darüber bestellt werden können: [www.warmundbunt.at](http://www.warmundbunt.at)

∞ ∞ ∞

Gerne möchte ich euch die **Tiroler Organiten** vorstellen: <https://www.gredlerjosef.com/shop-1>

∞ ∞ ∞

**Carolin Pedoth** hat eine nette **Seite** mit **Botschaften der Natur- und Drachenwesen**: <https://caropedoth.wixsite.com/meinewebsite/wanderungen/>

∞ ∞ ∞

**Astronomen** der US-Weltraumbehörde NASA **stellten fest**, dass der **Saturn** im Laufe der Zeit (in ca. 100 Millionen Jahren) **seine Ringe verlieren wird**. Auch wenn das aus unserer Sicht gesehen, noch ein bisschen dauert, bedeutet das, dass sich die atlantischen Bibliotheken und das Kristallwissen, das in den Ringen gespeichert ist, öffnen und die Informationen ausströmen und zur Verfügung stehen. Da es im Merkurjahr um eine Ausdehnung des kristallklaren Sternenlichtes geht, könnte der nähere Kontakt mit den Saturnringen und ihren Veränderungen für uns sehr interessant werden. Wir sind schon gespannt, wo unsere geistigen Geschwister dieses mit einfließen lassen werden.



### **Zur aktuellen Zeit:**

Ein, für viele Menschen intensives Jahr, das mitunter große Veränderungen mit sich brachte, geht zu Ende. Neugierig blicken wir auf das, was uns das Merkurjahr wohl bringen wird. In den aktuellen Rauh Nächten können wir ein paar Weichen dafür stellen. Gestern Abend hielten wir bei unserem gleichnamigen Webinar ein Woll- oder Garnknäuel in unseren Händen. Für mich ist es immer wieder faszinierend, wie viel Magie darin steckt. Es kann unseren Lebensfaden und dadurch unser Leben, unser Schicksal, unser Potential, unsere Bestimmung darstellen. Wir können über den Faden, etwas (auf)lösen und uns von etwas verabschieden, das wir nicht mehr benötigen oder auch etwas anziehen, anbinden, stabilisieren, hüten und halten. Die Wolle oder das Garn kann uns helfen, den Weg nicht zu verlieren bzw. ihn zu finden. Sie/es bringt uns sozusagen sicher nach Hause/zurück in die Quelle. Wenn wir daraus etwas schaffen (stricken, häkeln, nähen ...) trägt dieses alle genannten Elemente weiter in sich und kann sie zur Verfügung stellen, wenn wir dafür offen sind.

... Diese dunklen Tage sind eine Shekaina-Zeit. Das Verweilen in dunklen Räumen oder in der Dunkelheit erinnert uns daran. Es ist wie das Zurückkehren in den Schoß der großen Mutter, die uns unendlich liebt und in dem wir geborgen sein können. Wir selbst sind dann ihr Lichtkind, das Sonnenkind. Das ist unser wahres Sein. Die große Mutter hat in den Tagen der Rauh Nächten den Namen Percht oder Holle/Holla. Sie kann uns in dieser Zeit begegnen bzw. können wir uns auf sie einlassen und hören,

was sie uns für unsere Entwicklung und für das kommende Jahr mitgeben möchte. Sie stellt die göttliche Ordnung wieder her und falls wir sie verloren hätten, könnten wir sie über die Begegnung mit Percht/Holle wieder Raum nehmen lassen.

Um zur Percht/Holle zu reisen, können wir uns auf die samtweiche und liebevolle Dunkelheit der Shekaina ausrichten und das oben erwähnte Lichtkind sein. Dann stehen wir auf und nehmen uns im Stehen wahr. Wir heben die Arme nach oben, die Handflächen zeigen nach außen. Wir beginnen uns nach links zu drehen. Dabei bleibt der linke Fuß/das linke Bein stabil, der rechte Fuß/das rechte Bein bewegt sich. Es ist ein Spiraltanz, der nach innen führt, in unsere Tiefe. Es ist wie die Reise durch den Brunnenschacht. Wir drehen uns solange bis wir spüren, dass die Bewegung von selbst innehalten möchte und innehält. Dann lassen wir uns sanft zu Boden gleiten. Wir kommen auf der blühenden und warmen Sommerwiese an, bei den Apfelbäumen und Brotbacköfen an ☺. Wir liegen. Wir nehmen uns wahr und die Gegenwart der Percht/Holle. Jetzt entstehen die Zwiesprache und der Austausch. Sie lehrt uns. Wenn sie damit fertig ist, übergibt sie uns ein Geschenk und segnet uns. Wir bedanken uns bei der Percht/Holle und treten unsere Rückreise an, bis wir mit der Aufmerksamkeit wieder im Körper, im Hier und Jetzt sind und diesen Ausflug auf unsere Art und Weise abschließen können.

Da es früher der Brauch gewesen ist, der Percht/Holle etwas zum Essen (Brot und Milch) vor die Türe zu stellen, vor allen Dingen in der Nacht vom 31. 12. auf den 01. 01. und vom 05. 01. auf den 06. 01. können wir das gerne tun. Sie freut sich bestimmt darüber.

In diesen Tagen haben wir auch die Möglichkeit, in unser Herz zu lauschen, um wahrzunehmen, was wir uns wirklich wünschen, was unsere Herzensziele sind. Manchmal ist das für uns leicht. Doch manchmal sind wir so mit der Erfüllung unserer alltäglichen Aufgaben beschäftigt, dass wir gar nicht sagen und spüren können, wohin uns unser Herz tatsächlich ziehen würde und zieht. Wenn wir unsere Visionen nicht kennen, können wir sie natürlich auch nicht nähren ☺. Deshalb ist das zur Ruhe kommen und innehalten wichtig. Das Ankommen in einem dunklen Raum, äußerlich oder in unserer Vorstellung, hilft uns dabei. Denn viele Ablenkungen fallen dadurch weg, und der Blick und unsere Aufmerksamkeit richten sich automatisch nach innen.



Was möchten wir also wirklich? Wohin zieht es unser Herz? Was sind unsere Ziele – kurzfristig und längerfristig betrachtet? Was sind unsere Visionen? Wenn wir diese Anregung mit dem dunklen Raum annehmen möchten, können wir ihn bis zu unserem Imbolc-Fest/Brigidfest, bis zu Maria Lichtmess, Anfang Februar dafür nützen, innere Klarheit zu finden, was wiederum auch unsere Sicht – in und auf allen Ebenen – verfeinert. Vielleicht möchten wir es mit einem kleinen, persönlichen Fest der Wiederkehr des Lichts verbinden, sodass wir im Laufe dieser Zeit, immer mehr Kerzen entzünden, sodass es unseren Raum, erneut physisch oder in unserer Vorstellung, darüber mehr und mehr erhellt? Vielleicht möchten wir auch nur eine Kerze, als Symbol des ewigen, immerwährenden Lichts bewusst anzünden?

Auf jeden Fall können wir die Kerze oder die Kerzen für alles entfachen, wofür wir dankbar sein möchten und sind, für alles, was wir uns wünschen und das wir mehr in unser Leben einladen möchten und auch für alle Menschen, die uns nahe waren und sind und die in diesem zu Ende gehenden Jahr, ihren physischen Körper abgestreift haben. Ihre Spuren sind immer noch sichtbar und werden es bleiben. Und da Trennung eine Illusion ist, sind wir mit ihnen, auf eine für alle Beteiligten heilsame Art, weiter verbunden. Mögen sie über unsere freudvollen Erinnerungen lebendig sein, sodass ihr Licht, das jetzt in einer anderen Ebene leuchtet, dennoch auch auf der Erde sichtbar bleibt und ist und weiterstrahlen kann. Vielleicht möchten wir das ebenso bis zum Lichtmess-Fest zelebrieren. Gleichzeitig wären wir so vermehrt mit den Rhythmen der Zeit in einem guten Kontakt, was für uns sehr wohltuend und nährend ist.

Tja, und da es die Zeit des Orakelns und Kartenziehens ist, habe ich für uns NewsletterleserInnen und –schreiberInnen zwei Karten aus dem Feen- und Naturreich gezogen, deren Botschaft uns durch das neue Jahr begleiten kann:

**GEGENWART** – Gegenwart ist das Göttliche in allem, Gegenwart ist der Urgrund aller Dinge, die Essenz des Menschen, der du in Wirklichkeit bist. Gegenwart wohnt jedem Samenkorn, jedem Molekül inne. Sie ist wie die Luft – unsichtbar – und doch ein untrennbarer Bestandteil unseres Lebens. Wenn du diese Karte ziehst, so ist das eine eindringliche Aufforderung an dich, zu dem Menschen zu werden, der du in Wirklichkeit bist. Das Paradoxe an dieser Aufforderung ist, dass du Gegenwart bereits bist. Du bist von dieser Gegenwart erfüllt – du bestehst aus ihr. Sie kann niemals etwas von dir Getrenntes sein. Fühle diese Wahrheit heute einmal in deinem

Körper. Spüre die göttliche Energie, die der Baum, die Blume, der Vogel, der Felsbrocken verströmt. Spüre die Gegenwart, die im Wald pulsiert – lebendig und energiegeladen. Und dann erinnere dich ganz sanft und liebevoll daran: Das bist DU!

(Kartenset: Das Feen-Geschenk: Der Schlüssel zum magischen Königreich, Marcia Z. Mager, Ansata Verlag, 2002)

**Kornblume:** Betrachte die Dinge mit den Augen der Liebe und aus einer höheren Perspektive. Die Kornblume bringt Reinheit in das Herz, Klarheit in die Gedanken und erhellt die Sehkraft.

(Kartenset: Zauberhafte Devas, Keltisches Pflanzen-Orakel, Petra Arndt, Schirner-Verlag, 2017)

∞ ∞ ∞

**Ich danke euch für euer mit mir auf dem Weg sein und wünsche euch einen sternenglanzdurchflutetglücklicheinhornmagischleuchtendhimmelunderdeverbindenden Start in ein lebensfreudiges und kunterbuntes, neues Merkurjahr, das uns zu den Sternen aufbrechen lässt, um ihre Sternensaat auf der Erde zum Wachsen zu bringen.**

Von Herzen

Ava

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

**Die nächsten Termine – wenn nichts anderes angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in Aldrans statt:**

**02./04./06. 01. Gemeinsam durch die Rauh Nächte/Webinar**

**11. – 13. 01. Auf den Spuren der Essener 1/Leitung: Elmar**

**20. 01. Totale Mondfinsternis/Webinar**

**25. – 26. 01. Einstimmung auf das Merkurjahr/Webinar**

**05. 02. Meditations- und Channelabend: heilige Feuer**

- 07. – 10. 02. Auf den Spuren der Essener 2/Leitung: Elmar/Hamburg**
- 14. – 17. 02. Channelausbildung Teil 1**
- 21. 02. Botschaften der Naturwesen/Webinar**
- 02. 03. Erdelement – Baustein des Lebens/Webinar**
- 05. 03. Der Kreis der Großmütter 1/Webinar**
- 07. 03. Engel-Yoga® Übungsabend: Übergänge/Webinar**
- 08. – 10. 03. Auf den Spuren der Essener 2/Leitung: Elmar**
- 13. 03. Engel-Yoga® Übungsabend: Übergänge**
- 16. – 17. 03. An die Sternengeborenen – ein kosmisches Wochenende/Linz**
- 21. 03. Engel-Yoga® Übungsabend: Übergänge/Webinar**
- 23. – 24. 03. Engel-Yoga® Wochenende**
- 26. 03. Meditations- und Channelabend: Naturwesen**
- 28. 03. Engel-Yoga® Übungsabend: Übergänge**
- 29. – 30. 03. Reinigungs- und Ausrichtungswebinar 1/Webinar**