



Newsletter 74

Juni 19

Liebe Lichtträger!

Sommer, Sommer, Sommer! Der Sommer ist ins Land gezogen. Dennoch feierten wir vor einigen Tagen die Sommersonnenwende und die Energien beginnen schön langsam wieder in die andere Richtung, nämlich nach innen, zu drehen. Doch zuerst tauchen wir tief in die solare Kraft ein, um uns erneuern zu lassen!

∞ ∞ ∞

Neue Termine:

Yoga im Sommer – durch eine stabile Basis, kraftvoll im Leben stehen. Teile des Kurses sind: - Körperübungen (asanas) im Stehen, Sitzen und Liegen, Entspannungs- und Atemübungen und Meditation, - die Basis wahrnehmen und in ihr zur Ruhe kommen, - über und durch eine stabile Basis, Lebensfreude aktivieren.
Termine jeweils Mi. von 19 Uhr 30 – 21 Uhr: 31. 07., 07. 08., 14. 08., 21. 08., 28. 08., 04. 09. & 11. 09. – im Sommer können die Stunden einzeln besucht werden.
Ort: U7 Aldrans, Seminarräume Ava Minatti, **Austausch:** € 14,--/pro Stunde (inkl. 20 % MwSt.), **Mitzubringen:** bequeme Kleidung, **Kursleitung:** Die Yoga-Stunden werden abwechselnd von Michaela Berger (www.diestille.at) und Ava Minatti geleitet, **Anmeldungen:** jeweils bis bitte einen Tag vor dem Kursabend bei Ava, info@ava-minatti.at

∞ ∞ ∞

Die Liebe des Geldes – der Fluss des Geldes – Webinar zum Thema Fülle, Reichtum und Wohlstand. Die geistige Welt möchte sich gemeinsam mit uns wieder einmal diesem Thema zuwenden. Dabei dürfen wir uns daran erinnern, dass wir elektrische und magnetische Wesen sind. Wir werden uns mit der Fülle in unserem Leben beschäftigen, genauso wie mit dem Geben und Annehmen. Wir werden unsere Einstellungen, unsere Prägungen und Glaubenssätze beziehend

auf materielle Fülle und Geld überprüfen und bei Bedarf verändern. Durch die Botschaften, Anregungen und Meditationen unserer feinstofflichen Geschwister werden wir uns für den finanziellen Fluss, für unseren Reichtum und Wohlstand öffnen, uns darauf ausrichten und ihn willkommen heißen! Termin: **03. 08., 10 – 13 Uhr und 17 – 20 Uhr**, Austausch: **freiwillige Spenden**, Anmeldungen: **info@ava-minatti.at**

∞ ∞ ∞

Englandreise 20:20 - Die Erweckung der Drachennutter, die Erneuerung der Priesterschaft vom See und die Wiederauferstehung der Druidenkraft – Cornwall und Glastonbury. Während des zweiten Avalon-Webinars, das 2015 stattgefunden hat, beauftragte uns die geistige Welt, nach England zu reisen. Nun hat es, aus den verschiedensten Gründen, einige Jahre gedauert, bis wir 2020 wieder gemeinsam nach England reisen können und werden. Termin: **17. – 26. 04. 2020. Den Reiseverlauf und die weiteren Informationen dazu findet ihr auf der Homepage: www.ava-minatti.at**

∞ ∞ ∞

Ab jetzt beginnen wir, Termine für 2020 auf die Seite zu setzen – wir starten mit den unterschiedlichen Ausbildungsblöcken, weil das für die Urlaubsplanungen immer am wichtigsten ist 😊!

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Kleiner Rückblick:

Auf unserem Entwicklungsweg tanzen wir Spiralen und kommen deshalb immer wieder an den gleichen Themen vorbei, nur jedes Mal auf einer neuen Stufe, einer neuen Rundung. In den letzten Wochen hat die geistige Welt regelmäßig auf die Harmonische Konvergenz hingewiesen. Wir sollten uns erneut damit beschäftigen, um sie noch mehr zu verstehen und auch zu erkennen, was sie wirklich initiiert und in Bewegung gebracht hat. Sie wirkt weiter bzw. arbeiten wir nach wie vor an und mit ihren Auswirkungen, um das neue Zeitalter mehr Raum nehmen zu lassen. Auch bei unserem **Seminar der dreifaltigen Flamme** sprachen unsere Lichtgeschwister davon.

Sie erklärten uns, dass wir uns an jedem Pfingstfest an die Harmonische Konvergenz erinnern und sie erneut feiern können. Denn jedes Pfingstfest stellt eine kleine Harmonische Konvergenz dar. Es geht dabei um die Herabsenkung der Liebe, der Shekaina-Energie und des rosagoldenen Strahls. Es bedeutet, dass durch die Ausdehnung der weiblichen Energie und der rosagoldenen Flamme, durch das vom heiligen Geist durchdrungen werden, das göttlich-weibliche Prinzip den Stellenwert bekommt, der ihm zusteht – neben der blauen Flamme, der ElShaddai Qualität. Es wird ein Gleichgewicht geschaffen, wodurch sich ein Tor der Weisheit öffnen und ein „Kind“ (= eine Inspiration) geboren werden kann – die gelbgoldene Flamme lodert.

Die weibliche Gottespräsenz kommt also verstärkt auf die Erde und dadurch entsteht etwas Neues, was dem Feuer des gelbgoldenen Strahls entspricht, das zu Pfingsten auf uns herabgesenkt wird und uns beflügelt. Jedes Jahr können wir dieses Fest des Neubeginns und der Neugeburt feiern. Weil die göttlich-weibliche Energie ihren Platz einnimmt, sich das Gleichgewicht zwischen den weiblichen (rosagoldene Flamme) und männlichen (blaugoldene Flamme) Gottesqualitäten formt und daraus eine Neuschöpfung (gelbgoldene Flamme) entsteht, bildet sich das Urschöpfungsdreieck (die Drei ist die Zahl der geheilten Dualität). Dadurch können wir uns aus der Ebene, wo das Gesetz von Ursache und Wirkung, als Karma bezeichnet wird, erheben.

Seit ca. 20 Jahren versucht uns die geistige Welt darauf vorzubereiten, dass es Karma, in unserem menschlichen Verständnis davon, nicht (mehr) gibt. Das hängt mit der Harmonischen Konvergenz zusammen, sie hat es ermöglicht. Jedes Pfingstfest können wir das erneuern und bestätigen. Wenn ich mich auf den integrativen Punkt des Urschöpfungsdreiecks stelle, wo die gelbgoldene Flamme lodert, bin ich weder Opfer noch Täter. Wenn ich weder Opfer noch Täter bin, gibt es auch nichts mehr aufzulösen oder auszugleichen. Das, was uns an Karma bindet, ist unser Opfer- und Täterbewusstsein. Wenn wir es hinter uns lassen, lösen wir uns von dem Karmagedanken. Von diesem Platz (dem integrativen Punkt) aus, sind wir frei – jeder einzelne/jede einzelne von uns.

∞ ∞ ∞

Beim **sirianischen Alchemieseminar** haben wir uns mit der Wirkung von Metallen beschäftigt und mit den Metallwesen kommuniziert: **Blei** (Nervensystem, Milz, Knochen, Saturn), **Zinn** (Gehirn, Leber, Gelenke, Sehnen, Wechseljahre, Jupiter),

Eisen (Kehlkopf, Schilddrüse, Galle, Blut, Muskulatur, Mars), **Gold** (Herz, Kreislauf, Thymus, Sonne), **Kupfer** (Niere, Nebenniere, Venen, Venus), **Quecksilber** (Lunge, Lymphsystem, Drüsengewebe, Schleimhäute, Merkur), **Silber** (Fortpflanzungs- und Harnorgane, Haut, Mond), **Antimon** (Erschöpfungszustände, Burn-out, Ohrgeräusche, Schwindel, Darm, Entgiftung, Zusammenwirken von Merkur, Venus und Mond)

Buchempfehlung zur Metalltherapie: Alla Selawry, Metall-Funktionstypen, Salumed-Verlag

∞ ∞ ∞

Beim **Wasser-Webinar** meldete sich die Elfenkönigin der Elbe. Sie sagte, dass die Elbe ein magischer Fluss ist. Die Elbe ist ein Elbenfluss, das heißt ein Feenfluss. Sie ist ein Zugang zur Anderswelt und an manchen Stellen auch zur Innererde. Die Elbe ist ein uralter Fluss. Sie ist viel älter, als die Geologie und Geschichte erzählt, denn einst floss die Elbe in der Anderswelt, bevor sie sich in der Menschenwelt verdichtete. Das hat sie getan, damit der Zugang zur Anderswelt, egal was geschieht, aufrecht bleibt. Somit gehört die Elbe zu den sogenannten heiligen Flüssen.

Diese Elfenkönigin sagte, dass die Elbe mehrere Ebenen hat. Es gibt die physische Elbe mit einer physischen Tiefe, die man ausrechnen/messen kann. Doch an manchen Stellen ist die Elbe tiefer, als es die physischen Messungen bezeugen. Dort geht es in andere Schwingungsebenen hinein, die auf diese Art und Weise nicht gemessen werden können. Die Elbe ist voller Schätze, voller Elbengold und das findet sich in diesen energetischen Vertiefungsräumen wieder. Jeder Fluss gleicht einer Göttin, die auch seine Hüterin und darüber eine Feenkönigin ist, somit werden die Flüsse zu heiligen Strömen, die magische Qualitäten, wie die Elbe besitzen.

Die Elfenkönigin bittet dich, Flüsse von nun an anders zu betrachten und dadurch ihre Geheimnisse kennenzulernen. Wenn du die Geheimnisse der Elbe näher erkunden möchtest, kannst du dich auf sie einlassen, sie besuchen und einladen. So kann das Vertrauen auf beiden Seiten wachsen. Dann wird sie dir mehr und mehr von diesen Elbengeheimnissen offenbaren. Du kannst sie Elbengold nennen. Das ist der Name, den sie in der äußeren Welt gerne nützt. Den Namen, den sie in der

inneren Welt, in ihrem Reich trägt, wird sie dir offenbaren, wenn sie dein Herz genügend geprüft hat und weiß, dass sie in dir anvertrauen kann. Sie dankt dir und zieht sich wieder in die Elbe zurück.

Beim Wasser-Webinar haben wir uns auch an die wunderbare Arbeit von Masaru Emoto erinnert. Dazu passt eine Einladung, die bereits seit März die Runde geht, die Hanka von ihrer Freundin erhalten hat, doch ich finde, sie ist zeitlos. Ein Student der Quantenphysik bittet jeden/jede der/die an der Bewegung „Wasser trinken und den Frieden nähren“ mitmachen möchte, folgendes zu tun: Wann immer wir Wasser trinken, sollen wir uns auf den Satz „Die Welt ist in Frieden und ich bin es auch!“ fokussieren und ihn wiederholen. Wenn das viele Menschen tun, dann breitet sich darüber ein großes Friedensfeld aus, das immer wieder neu aufgeladen wird.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Zu dieser Zeit:

Ich möchte noch einmal etwas aus dem letzten Newsletter aufgreifen. Mir geht es nicht darum, Entwicklungen, wie z. B. das 5G-Netz, zu verharmlosen. Doch ich glaube, dass es die Aufgabe von uns LichtarbeiterInnen ist, Vertrauen, Hoffnung und Liebe zu fördern und zu verbreiten und nicht Angst. Denn davon haben wir schon genug herumschwirren. Deshalb sind wir gefordert, darauf zu achten, was die Informationen, die wir weiterleiten, auslösen.

Mein Yogalehrer erzählte oft von seinem Swami, den ich nicht mehr persönlich kennenlernen konnte, da er seinen physischen Körper schon abgelegt hat. Seit jungen Jahren hatte er eine starke Herz-Kreislauf-Schwäche, sodass ihm die Ärzte kein langes Leben diagnostizierten und meinten, dass er auf keinen Fall mit dem Flugzeug fliegen dürfe. Doch er ließ sich davon nicht beirren und reiste bis ins hohe Alter viel herum, um zu lehren und seine Aufgabe zu erfüllen. Er hatte wohl einige Herzinfarkte und manchmal auch während des Unterrichtens. Dann soll er seinen Schülern und Schülerinnen gesagt haben, dass sie ihm zwei Minuten schenken sollten. Er schloss die Augen, ging in tiefe Meditation, stabilisierte seinen Körper, öffnete nach dieser Zeit seine Augen wieder und setzte den Unterricht fort.

Wenn er auf seinen gesundheitlichen Zustand angesprochen wurde, pflegte er zu lächeln und zu antworten: „Der Geist lenkt diesen Körper, nicht umgekehrt.“ Wenn

seine Vitalwerte überprüft wurden, glichen sie eher einem todesnahen Menschen, als einem lebendigen. Seine Antwort darauf war ebenso: „Der Geist bewegt diesen Körper, sonst nichts.“ Als er seinen Auftrag erfüllt hatte, schlief er bewusst und friedlich ein.

Mich berührt diese Geschichte sehr. Sie ist motivierend. Sie ist für mich richtungsweisend. Das ist mein Weg (unabhängig davon, wie viele Leben es benötigen wird ☺). Wenn der Geist die Materie lenkt, kann er sie auch verändern – und zwar aus einem unendlichen Frieden und einer unendlichen Liebe heraus. Also geht es für mich darum, dass wir diese Qualitäten, die tief in unserem wahren Wesen verwurzelt sind, fördern bzw. mehr und mehr entwickeln. Jeden Tag aufs Neue, in allen Situationen und bezugnehmend auf alle Umstände – immer wieder und immer wieder, bis wir alle darin Meisterinnen und Meister geworden sind.

Das lässt sich auch auf den Umgang mit unserem technischen Fortschritt umlegen, wie erneut z. B. dem 5G-Netz oder auch auf die Klimaveränderungen und die derzeit hohen sommerlichen Temperaturen. Unser Geist beeinflusst diese Entwicklung, deren Auswirkungen und auch was das alles, mit unserem Körper und unserem System macht bzw. wie unser Körper und unser Systeme darauf reagieren.

Wir dürfen uns darin üben, in allem, was es gibt, den Segen zu erkennen und dafür dankbar zu sein. Das bedeutet nicht, und hier wiederhole ich mich, dass wir nicht aufgefordert sind, zu schauen, welchen Beitrag wir zum Wohle aller und auch zum Wohle der Erde, der Umwelt etc. beisteuern können, bezugnehmend auf unsere Einstellungen, auf unser Konsum- und Nutzungsverhalten, auf unser Engagement in verschiedenen Entwicklungseinrichtungen, Forschungsstationen, Meditations- und Lichtkreisen, Vereinen, Initiativen, Gemeinderäten usw.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Unsere Gäste in Aldrans:

Larina Langmair wird mit ihrer **ganzheitlichen Körperarbeit** am **01. 07.** wieder bei uns in Aldrans sein. Ort: **U7**, Dauer: **ca. 50 min**, Austausch: **€ 60,-**, **Terminvereinbarungen** bitte unter info@ava-minatti.at oder **Tel.: 0043-512-379204**. **Mehr Informationen über Larina** findet ihr unter www.langmair.at



Wir freuen uns, dass Dagmar wieder im Lande ist: Dr. Dagmar Mayr lebt seit 16 Jahren in England, bietet seit 2011 Workshops für Kinder an und freut sich auch sehr, dass sie am **Sonntag, 04. 08., von 9 Uhr 30 – 13 Uhr 30** in ihrer Tiroler Heimat, **ein Seminar QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® für KIDS und TEENS (6- 16 Jahre, max. 10 Kinder)** anbieten kann. Im Seminar werden die Kinder daran erinnert, dass sie richtig sind, genau so, wie sie sind, dass sie ganz wertvoll sind und wunderbare Fähigkeiten besitzen. Sie bekommen das Werkzeug in die Hand, das ihnen helfen kann, sich in der Gesellschaft leichter zurechtzufinden. Sie lernen, sich zu erden, sich und Räume energetisch zu reinigen, Selbstheilung/Heilung/Fernheilung (damit können sie eigene Ängste abbauen, Konzentration verbessern etc.) und Fragen an die Engel zu stellen. Die bisherigen QEH® Workshops für Kids und Teens waren ganz wunderbar. Die Kinder nahmen mit großer Begeisterung teil, egal ob es für sie vorher schon ganz normal war, zu meditieren und mit Engeln zu reden oder ob sie sich durch das Seminar langsam wieder daran erinnerten, welche Fähigkeiten in ihnen stecken. **Weitere Infos:** www.dagmar-sunshine-mayr.com, **Fragen/Anmelden:** contact@dagmar-sunshine-mayr.com, **Anmeldeschluss: 28. Juli.** Dagmar bietet auch immer wieder kostenlose Info-Webinare zum Inhalt der Quantum-Engel-Heilung® Workshops für Kids und Teens an, um sich selbst und diese Arbeit vorzustellen – die nächsten Termine bitte direkt bei Dagmar nachfragen!



Vom 07. – 08. 09. kommt Ingrid Zinnel wieder für ein Aufstellungswochenende ins U7. Anmeldungen und weitere Infos zu Ingrid und zum Wochenende findet ihr unter: www.ingridzinnel.com, info@ingridzinnel.com



Weitere geplante Gäste-Veranstaltungen – Details folgen:

29. 09.: Tagesworkshop mit Christa Wolf

01. – 03. 11.: Meditationsretreat mit Michael Kissener

21. 11.: Aviva Tagesworkshop mit Aimée Zweiacker

24. – 26. 11.: Craniosakrale Behandlungen mit Barbara Ramann

08. 12.: Tagesworkshop mit Christa Wolf

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Sonstiges:

Ich kenne **Claudia und Charles** schon sehr, sehr lange. Ihr spiritueller Weg hat sich nun in eine interessante und spannende Richtung der **Energiemedizin** entwickelt: www.aquavitaliselixir.com

∞ ∞ ∞

Ulrike hat mich auf diese **Knospenmedizin und Spagyrik-Essenzen** aufmerksam gemacht: www.heidak.eu

∞ ∞ ∞

Shakti, eine meiner Yogalehrerinnen, hat mir von dem **Buch bzw. von den folgenden Urmineralien** erzählt: **Heilung aus der Ur-Natur, Shalila Sharamon und Bodo J. Baginski, Windpferd-Verlag, www.wigena.de**

∞ ∞ ∞

Ich hatte das Vergnügen, Zora persönlich kennenlernen zu dürfen. Sie ist ein ganz sanftmütiger und besonderer Mensch. Umso mehr freut es mich, dass nun ihr neuestes Buch erhältlich ist, über ein Thema, über das sie aus eigener Erfahrung viel zu berichten weiß: **Hochsensibel – Leben mit besonderen Gaben, Zora Gienger, Smaragd Verlag**

∞ ∞ ∞

Katja Bolognani ist Initiatorin und „Mutter“ eines wunderbaren Projektes: www.braccialedellasorellanza.com

Im Herbst findet das **5. Schwesternschaftstreffen** statt. Die Einladung ist in italienischer Sprache (doch Katja spricht auch deutsch): Sperando di fare cosa gradita inoltro le informazioni sul Festival - 5 Festival itinerante il Bracciale della

Sorellanza - Dalle ore 14:00 di giovedì 5 alle ore 16:00 di domenica 8 settembre 2019 - Presso Country House Giulia di Gallese - Gallese – Viterbo. Il fiore di soffione lo sa, ha compreso, sa che sarà il vento a portarlo lì, dove deve andare. La trasformazione dà spazio a nuova vita.

Weitere Infos dazu (Eintritt, Unterkunft, Ablauf) und Anmeldungen unter: festival.sorellanza@gmail.com

∞ ∞ ∞

Kühlendes:

Aprikosen-Rosmarin-Wasser: 1 Aprikose, 2 Zweige Rosmarin, 400 ml Mineralwasser, Eiswürfel. Aprikosen und Rosmarin waschen. Aprikose halbieren, entsteinen, in ein Glas geben, einige Eiswürfel und die Rosmarinzweige dazu geben, mit Mineralwasser voll füllen, das Glas verschließen und über Nacht in den Kühlschrank, zum Ziehen, stellen.

Gurke-Minze-Wasser: ¼ Gurke, 3 Zweige Minze, 400 ml Mineralwasser, Eiswürfel. Gurke und Minze waschen, Gurke in Scheiben schneiden und in ein Glas geben, die Eiswürfel und die Minze hinzugeben, mit Mineralwasser auffüllen, das Glas verschließen, über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Diese Rezepte stammen aus dem Buch: **Detox-Wasser, Vitaminwasser zum Wohlfühlen, Sonia Lucano, Bassermann-Inspiration-Verlag**

∞ ∞ ∞

Und da der Sommer meistens auch Lesezeit ist, kommt hier noch ein Buchtip. Ich habe das Buch von meiner Freundin zum Geburtstag bekommen. Da wir uns nicht so oft sehen, bekam ich das Geschenk erst vor Kurzem überreicht, obwohl ich schon im Winter meinen Geburtstag feierte – das finde ich total super, denn so zieht sich mein Freudenfest über ein halbes Jahr und manchmal sogar darüber hinaus 😊: **IKIGAI – die japanische Lebenskunst, Ken Mogi, Dumont Verlag**. Ikigai nennen die Japaner das, wofür es sich zu leben lohnt. Ken Mogi ist ein Hirnforscher und betrachtet ikigai von der wissenschaftlichen Seite aus. Wir brauchen es, um glücklich zu sein. Ikigai beinhaltet folgende Aspekte: 1. Klein anfangen, 2. Loslassen lernen, 3. Harmonie und Nachhaltigkeit leben, 4. Die Freude an den kleinen Dingen entdecken, 5. Im Hier und Jetzt sein. Zusätzlich bekommen wir über dieses Buch einen Einblick in die japanische Kultur.

Zur aktuellen Zeit:

Die Göttinnen, die diese Sommermonate begleiten sind Frigg, Lakshmi, Isis, Aine und Hera. Wenn wir möchten, können wir uns auf sie einlassen, sie um Unterstützung bitten, z. B. dass wir mit der Hitze leichter umgehen können oder einfach, um mit ihnen in die Zwiesprache zu gehen und von ihnen zu lernen. Die germanische Frigg ist eine mütterliche, ruhige, milde, liebevolle und weise Göttin. Sie lebt in einem Sumpfschloss am Meer (dort ist es bestimmt schön kühl ☺). Ihre Boten und Botinnen sind der Habicht und der Falke, mit deren Federn sie sich gerne schmückt.

Die indische Lakshmi ist die Göttin des Glücks, der Fülle, des Wohlstands und des Reichtums. Das möchte sie mit uns teilen. Ihre Botschafterin ist die Kuh. Kühe repräsentieren die Urweiblichkeit und sind ein Symbol für Überfluss. Lakshmi schenkt allen unendlich viel Lebensenergie. Die ägyptische Isis ist eine Muttergottheit, die uns (und unser inneres Kind) nährt und uns lehrt, wie wir gut für uns selbst sorgen können und dadurch auch für andere. Die irische Aine ist eine Sonnengöttin, die sich gerne in der Gestalt einer roten Stute zeigte. Für sie wurden rund um die Sonnenwende auf den Feldern brennende Fackeln entzündet und so wurde sie um Fruchtbarkeit gebeten. Sie löst Stagnation auf und bringt in den Fluss. Die griechische Hera ist die Hüterin des inneren Feuers, parallel dazu ist sie Göttin der Partnerschaft. Sie unterstützt das Finden eines Partners/einer Partnerin und das Leben einer erfüllten Partnerschaft.

Gerade auch weil es eine so heiße Zeit ist, genießen wir die etwas kühleren Nächte. Das kann uns, obwohl es eine Sonnenzeit ist, auch in einen vertieften Kontakt mit den lunaren Kräften und den Sternenenergien bringen. Wenn wir zum Nachthimmel blicken, können wir im Mondlicht baden und die weibliche, intuitive Seite in uns nähren oder uns mit dem Sternenlicht unserer Sternenheimaten, unabhängig davon ob wir sie benennen können oder nicht, auffüllen, ausgleichen und harmonisieren.

In der Morgen- und Abenddämmerung sind die Schleier zwischen der Menschenwelt und dem Reich der Naturwesen besonders dünn. Wir können sie für die Kommunikation mit unseren Lichtgeschwistern aus der Anderswelt nützen. Das sind

auch wunderbare Augenblicke, um uns der Sonne entgegenzustrecken und uns von ihr aufladen zu lassen (was während des Tages zu intensiv sein könnte bzw. ist.).

Auch das Barfußlaufen durch den Wald, durch den Garten oder durch das Gras ist nicht nur erdend und hilft, unsere menschliche Inkarnation anzunehmen und in einen liebevollen Austausch mit Gaia zu kommen und zu sein, sondern es ist auch heilsam, harmonisierend und tut uns gut.

Diese Zeit im Jahreskreis ist eng mit unserem inneren Kind verbunden. Unser inneres Kind zu wiegen, zu schaukeln, es zu bemuttern ist etwas, das wir, wann immer wir möchten, tun können. Doch wir können auch eine Neugeburt vorbereiten und feiern, indem wir uns vorstellen, wir sind ein Schmetterling bzw. eine Raupe, die sich verpuppt und zu einem Schmetterling werden darf. Wie fühlt es sich für uns an Raupe zu sein, Puppe, zu schlüpfen und Schmetterling zu sein? Zu welchem Schmetterling werden wir? In welchen Neubeginn bringen wir uns darüber hinein, welchen Neubeginn vollziehen wir?

Und natürlich können wir mit der Kraft des Feuers, mit den solaren Energien in Kontakt treten, um unsere Ängste vor der eigenen Feuerkraft abzulegen, um zu überprüfen, wo wir das Feuer vielleicht gegen uns selbst richten, wo ein Überschuss an Feuer in uns ist (z. B. entzündliche Prozesse im Körper ...), wo wir das Feuer stärken dürfen und sollen, um mehr Lebendigkeit und Lebensfreude zu spüren und wie wir unser Feuer zum Wohle aller (einschließlich unserem eigenen) ausdrücken können.

Sommerbotschaften:

Wir sind **Vesta**. Segen und willkommen aus dem Herzen der Zentralsonne, wo das ewige heilige Feuer von Vater-Mutter-Gott lodert. Wir berühren deinen Scheitel und beginnen, solare Impulse, in Form von kleinen Feuerzungen, hinein zu lenken. Sie breiten sich in dir aus, bis jede einzelne deiner Zellen eine kleine feurige Sonne, ein solarer Funke ist. Diese vereinen sich zu einer großen, lodernden, solaren Flamme. Erlaube dir bewusst zu atmen und diese eine solare Flamme zu sein. Erlaube dir, nur noch Feuer zu sein und lodere. Nichts hat mehr Bedeutung, als dieses Flammensein und dieses Lodern. Alles, was dich belastet hat, löst sich darüber auf. Alles, was dich ängstigte, blockierte und verunsicherte, löst sich darüber auf. Nimm wahr, dass du

mit allen Feuern, mit der solaren Energie, mit der Zentralsonne und darüber mit dem dynamischen Aspekt von Vater-Mutter-Gott eins bist.

Atme tief ein und aus und verweile in diesem Einssein. Du erfährst eine Erneuerung und eine tiefe Wandlung. Gleichzeitig erinnerst du dich daran, dass du ein Kind der Sonne bist, dass dir die solaren Energien vertraut sind und du sie auf eine Art und Weise lenken kannst, die für dich und dein System wohltuend sind. Und wir sprechen hier auch von der Wirkung der Ausdehnung und Intensität deiner Mutter Sonne. Atme bewusst ein und aus. Verweile noch ein wenig in diesem ganz solaren Flamme sein und lodere. Mache dir das Feuer wieder vertraut. Nimm die solare Kraft als Teil deines kosmischen Erbes an. Jetzt. Dann empfangen den Segen der solaren Energie. Wir lösen uns behutsam von deinem Kronenzentrum und der Fluss der solaren Kraft lässt nach. Lege deine Hände auf dein Herz. Beginne dich wieder in deinem Körper wahrzunehmen und diese Feuerkraft und diese Erneuerung, die vollzogen wurde, in dir zu integrieren. Atme tief ein und aus. Wir ziehen uns zurück und danken dir, dass wir dich berühren durften. Wir sind Vesta. Sei gesegnet.

Wir sind **Gaia**. Wir berühren dich voll Liebe und lassen dabei unser Feuer aus dem Erdmittelpunkt aufsteigen, sodass es sich über deine Fußsohlen, über dein Basiszentrum in dir auszudehnen beginnt. Wir füllen dich mit Lebenskraft auf, wann immer du möchtest. Auch darüber findet eine Erneuerung statt. Jetzt. Wir weiten deine Wurzeln und sagen, dass du über deine tiefen Wurzeln, immer wieder einen Überschuss an Wärme und Hitze, die du vielleicht in diesen Tagen verspürst, abfließen lassen kannst, hineingeben kannst in die Erde, die wir sind. Im Anschluss daran nimm die Kühle der Erde, wenn du möchtest auch in Verbindung mit etwas Feuchtigkeit und Nässe der Erde, aus unseren tiefen Schichten in dich auf, um sie von innen nach außen wirken zu lassen, um deine Körpertemperaturen auszugleichen.

Tue dieses, wann immer du möchtest. Parallel dazu laden wir dich ein, dich, auch wann immer du möchtest, von uns in die Arme nehmen zu lassen, sodass wir dir, in dieser Zeit der mütterlichen Energien, eine Mutter sein dürfen und dich und auch dein inneres Kind und alles, was zu dir gehört, nähren dürfen. Ebenso bis du satt bist – überall, in jeder Ebene deines Seins – und du dich geliebt fühlst, angenommen, wertgeschätzt und geborgen. Atme tief ein und aus. Verweile jetzt in der Verbindung

mit uns, so wie du möchtest, und es dir gut tut. Wir sind Gaia. Wir lieben dich. Wir segnen dich. Wir sind immer mit dir verbunden. Sei gesegnet.

Wir sind **Gabriel**. Und wir nahen uns dir mit einer leichten, angenehmen, kühlen Brise, um dein System oder auch deine Räume, wenn du möchtest, so anzugleichen, dass du dich, ungeachtet der äußeren Temperaturen, wohlfühlen und deine Arbeiten voller Leichtigkeit erfüllen kannst. Wir nehmen eine große Feder, wenn du so möchtest und stellen uns neben dich, um dir zu zufächern, bis du leicht und tief atmen und diese Temperaturen genießen kannst. Dein Körper ist ein so wundervolles Wunderwerk, der mit all dem so viel besser umgehen kann, als du glaubst. Folge deinem Rhythmus und löse dich von mentalen Konstrukten, die rund um die Hitze und die Temperaturen bestehen. Wie gesagt, wir sind dir immer als kühle Brise oder auch als etwas intensiveres Lüftchen zur Verfügung, wenn du möchtest. Wir danken dir. Wir sind Gabriel. Sei gesegnet.

Wir sind **Raphael** und wir überbringen dir eine Botschaft aus dem Naturreich. Wir grüßen dich und segnen dich. Die Naturwesen bitten dich, mit ihnen zusammenzuarbeiten, um die Wurzeln der Pflanzen in deinem Garten und in deiner Umgebung so tief wachsen zu lassen, dass sie im Inneren der Erde, Wasser berühren können, um es aufzusaugen und im Gleichgewicht und in der Stabilität zu bleiben. Sie bitten dich auch, dass du mit den Naturwesen der jeweiligen Regionen zusammenwirkst, wo es Ungleichgewichte gibt, z. B. in Form von Bränden, Überschwemmungen oder Trockenheit, um diese zu harmonisieren. Überall wo die Pflanzen, die Tiere oder auch die Menschen in diesen Tagen Unterstützung benötigen, kannst du dich an die Naturwesen wenden, um mit ihnen gemeinsam ausgleichende Energien fließen zu lassen und Lösungen zu finden. Die Naturwesen stehen bereit. Sie danken dir. Wir segnen dich in ihrem Namen und in dem des grünen Strahls. Wir sind Raphael. Sei gesegnet.

Wir grüßen dich aus dem **Sternenraum Löwe** und lassen die kraftvollen Energien von Regulus zu dir fließen, um deinen Solarplexus mit Löwenkraft zu speisen und zu füllen. Wir segnen dich. Wir sind **Sternenwesen** aus diesem Bewusstseinsfeld, die dich daran erinnern möchten, dass du dich in diesen Wochen auch ganz besonders, mit dieser Löwenenergie verbinden kannst, um sie über deinen und in deinem Solarplexus zu aktivieren, sodass du dich als das selbstbewusste Wesen fühlen und erfahren kannst, das du bist. So nimmst du deine Führungsqualität an und wirst zu

dem Lenker und der Lenkerin, dem Leiter und der Leiterin deines Lebens. Du wirst und bist präsent. Du wirst und bist sichtbar. Jetzt. Atme tief ein und aus. Lasse diese Energieübertragung solange und sooft sein, wie du möchtest und es dich stärkt und dein Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen fördert. Verweile in diesem Energiefluss solange du möchtest. Jetzt. Dann segnen wir dich mit goldenem Sternenlicht und der Sternenkraft des Löwen. Wir danken dir. Wir ziehen uns in unseren Bewusstseinsraum zurück. Sei gesegnet.

Michael kommt zu dir und übermittelt dir auch die Grüße und den Segen der Raumbruder- und –schwesterschaft. Er sagt: Wir sind Michael. Wir grüßen dich und segnen dich. Wir sind gekommen, um dir mitzuteilen, dass sich, wann immer du möchtest, ein Lichtschiff des Ashtar-Kommandos über dir positioniert, sodass wir gemeinsam mit deinen Raumgeschwister darüber eine blaue Lichtdusche über dich herabfließen lassen können, um dich zu kühlen, dich zu entspannen, dich zu regenerieren und dir Gutes zu tun. Diese Lichtdusche steht dir jederzeit zur Verfügung, wann immer du möchtest. Wir warten auf deine Einladung. Wir danken dir und segnen dich auch im Namen der Raumbruder- und –schwesterschaft. Wir sind Michael. Sei gesegnet.

∞ ∞ ∞

Ich wünsche euch wohltuende, erholsame und kräftigende Sommerzeit mit vielen magischen Begegnungen!

Von Herzen

Ava

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Die nächsten Termine – wenn nichts anderes angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in Aldrans statt:

02. 07. Der Kreis der Großmütter 2/Webinar

09. 07. Raphael berührt deinen Körper/Leber/Webinar

12. – 14. 07. Lichtgeschwister von Andromeda/DNS-Aktivierung

- 19. – 20. 07. Einhörner aktivieren den Kristalllichtkörper 2/Webinar**
- 26. – 28. 07. Trance und Tiefenentspannung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte**
- 30. 07. Meditations- und Channelabend: die violette Flamme**
- 31. 07. SommerYogaStunde**
- 01. 08. Die Liebe des Geldes – der Fluss des Geldes/Webinar**
- 07. 08. SommerYogaStunde**
- 14. 08. SommerYogaStunde**
- 21. 08. SommerYogaStunde**
- 28. 08. SommerYogaStunde**
- 04. 09. SommerYogaStunde**
- 06. – 07. 09 Reinigungs- und Ausrichtungswebinar 3**
- 10. 09. Kristall- und Sternen Kinder, Herzenskommunikation, Delfingeschwister/Webinar**
- 11. 09. SommerYogaStunde**
- 12. 09. Tag der Freude!/Überall**