



Sommer-Newsletter 78

August 20

Liebe Lichtträger!

Uiii, so eine lange Newsletter-Pause. Jetzt sind wir mitten in der Hochsommerzeit und in der sogenannten Mond-Jahreshälfte. Mond-Jahreshälfte deshalb, weil wir uns schon wieder im weiblichen Teil des Jahres befinden, wo die Energien nach innen gehen, der Ausatem betont wird und wir uns der Shekaina-Zeit, der dunklen Jahreszeit zuwenden. (Freut sich schon jemand auf die strukturgebende und langsamkeitschätzende Saturnqualität von 2021?)

Unsere Zeit ist nach wie vor sehr transformierend, klärend, erneuernd und (bewusstseins)erweiternd. Sie lädt uns ein, ungeachtet darauf wo uns unsere (Lebens-)Reise hinführt, im Vertrauen zu bleiben bzw. es zu vertiefen. So können wir mit allem mitgehen, mit fließen und auch standhalten, was bedeutet, unseren Stand zu halten, also gut und stabil zu stehen. Vielleicht wie ein Fels in der Brandung? Ohne im Widerstand gegen das zu sein, was rundherum wellt und weht und ohne uns gegen etwas zu stellen, sondern in dem wir die Wellen und die Winde willkommen heißen, uns daran erfreuen, uns ihnen hingeben, sie wirken und sein lassen, dennoch in uns ruhend, uns leicht fühlend, unsere Kraft spürend und unserer selbst bewusst seiend. Klingt gut! ☺. Und könnte möglicherweise ein mehr oder weniger großes Übungsfeld für uns sein!

Wenn wir möchten, können wir folgendes immer wieder ausprobieren, um uns zu stärken und auch in stürmischeren Zeiten entspannt bleiben zu können: Stelle dich aufrecht hin. Finde dabei eine Haltung, dass du Stabilität und Leichtigkeit im Stehen spüren kannst. Deine Füße sind hüftgelenksbreit, parallel zueinander positioniert und das Gewicht deines Körpers gleichmäßig auf den Fußsohlen verteilt. Die Beine sind etwas angebeugt und das Becken so eingerichtet, dass sich deine Wirbelsäule leicht aufrichten kann. Dein Nacken ist sanft gedehnt, die Schultern bleiben entspannt, genauso wie die Kiefergelenke, und der Scheitel strebt behutsam Richtung Kosmos. Die Arme hängen locker seitlich am Körper.

Erlebe dich im Stehen und nimm auf deine eigene Art und Weise wahr, wie kraftvoll du in dieser Haltung bist. Beobachte deinen Atem und spiele mit ihm, während du ihn in deine Basis und auch bis zu deinen Füßen, falls das ohne Druck möglich ist, locken kannst. Spüre, wie tief deine Verwurzelung ist. Spüre, dass du im Leben und im Lebensfluss verwurzelt bist. Lasse die kleineren und größeren Wellen und Winde kommen und gehen. Sie können um dich und durch dich fließen und wehen. Sie dürfen alle sein. Unabhängig davon gibt es in dir diesen ewig in sich ruhenden, friedvollen Teil. Du kannst ihn wahrnehmen und mit ihm in Kontakt sein, während du stehst.

Wenn du mit ihm verbunden bist, verlieren alle Wellen und Winde an Bedeutung. Du stehst noch stabiler und spürst dabei deine Kraft deutlicher. Jetzt kannst du dich als Fels in der Brandung erleben und dieser solange sein, wie du möchtest. Genieße dieses Fels sein. Genieße die Wellen und Winde, die um dich sind, während du in deiner Mitte ruhst. Werde dir bewusst, dass du allem Stand-halten kannst. Ankere und integriere dieses Gefühl in deinen Zellen und im der Gesamtheit, die du bist. Abschließend atme tief ein und aus, beginne dich sanft zu dehnen, zu strecken und zu bewegen. Komme mit deiner Aufmerksamkeit wieder nach außen und finde einen für dich passenden Abschluss.

∞ ∞ ∞

Nach einer kurzen Krönchen-Phase, in der alle Veranstaltungen und Hope-Sitzungen über Edudip, Zoom oder Skype stattgefunden haben, einem Übergang im Juni, wo teilweise vor Ort in Aldrans, teilweise über die genannten Plattformen gewirkt wurde, findet seit Juli wieder alles, wie geplant, in Aldrans statt. Und so wird es auch nach der Sommerpause ab September, bis auf Widerruf, weitergehen.

Unser **Frauengesundheitszentrum (FGZ) startet am 03. 09.** An diesem Abend werden wir uns ganz allgemein mit dem Thema weibliche Kraft und Beckenraum beschäftigen und gemeinsam Wunschthemen für die folgenden Abende finden.

**Aufgrund der aktuellen Corona-Auflagen haben wir für den Weg der Priesterinnen vom See – Avalon-Schule 3, folgendes beschlossen:** Das Seminar „heilige Rhythmen und deine Mondzeit“ findet vom **02. – 04. 10. im U7** statt. Da die Gruppe allerdings nur klein sein darf, sodass nicht alle, die dieses Wochenende

besuchen möchten, kommen können, wird es am darauffolgenden Wochenende, vom **09. – 11. 10. noch einmal als Online-Seminar stattfinden**. So können alle, die möchten, daran teilnehmen, auch wenn sie in Aldrans, aus welchen Gründen auch immer, nicht vor Ort sein können.

∞ ∞ ∞

Vom Seminar „**Faszinierende Faszien – ein wichtiges Speicher-, Informations- und Kommunikationsnetz unseres Körpers**“, das im Juni in Aldrans stattgefunden hat, gibt es einen Mitschnitt. Bei Interesse bitte einfach direkt an Elmar wenden: [elmar.thurner@gmail.com](mailto:elmar.thurner@gmail.com)

∞ ∞ ∞

Die **Jahresplanung für 2021 ist schon im Gange**, sodass ab jetzt die **neuen Termine laufend** über die **Homepage aktualisiert** werden, bis das Programm vollständig ist.

∞ ∞ ∞

Weiters freue ich mich, wenn ich euch beim **2. Channeling-Kongress – Wissen für die neue Zeit** - begrüßen darf, der vom **23. – 30. 10. 2020 online stattfinden wird!** **Weitere Infos findet ihr und Anmeldungen für die kostenlose Teilnahme sind über [www.Channeling-Kongress.de](http://www.Channeling-Kongress.de) möglich**. Der Kongress wird über den **AMRA-Verlag organisiert** und folgende Referenten und Referentinnen sind z. B. mit dabei: Kurt Tepperwein, Kerstin Simonè, Christoph Fasching, Jeanne Ruland, Tom Kenyon, Ingrid Auer, LD Thompson, Patricia Cori, Horst Krohne u. v. a. m. Es wird sicher ein ganz einmaliges und besonderes Event werden! Als Vorgeschmack und zur Einstimmung erhaltet ihr bei der Anmeldung drei mp3-Meditationen von Pavlina Klemm, Antje Tittelmeier und Sayama, die ebenfalls beim Kongress mitwirken werden, zum Downloaden. Viel Freude damit!

∞ ∞ ∞

Im **Seminarhaus Windlicht in Handorf** startet im März 2021 die Ausbildung „Auf den Spuren der Essener“, Leitung Elmar Thurner; Details unter [www.essener.at](http://www.essener.at)



### **Kleiner Rückblick:**

An einem unserer letzten **Meditations- und Channelabenden** sprach die geistige Welt davon, dass die Jahre von 2012 bis 2020 Zwischen-, Erholungs- bzw. Stabilisierungsjahre gewesen sind und gerade ein neuer 12er Zyklus für die nächsten MeisterInnenjahre begonnen hat, der bis 2032 andauern wird, wo es um ein noch tieferes Eintreten in die fünfte Dimension geht.



Während der **Engel-Yoga® Lehrausbildung** kommen natürlich alle bereits bekannten Engel, mit denen wir in den Engel-Yoga® Stunden zusammenwirken, zu Wort. Weil es immer wieder so wohltuend ist, mit unserem **Sonnen- und Mondengel** zu sein und sie zu aktivieren, findet ihr unter [www.ava-minatti.at/Sonne-Mond-Engel](http://www.ava-minatti.at/Sonne-Mond-Engel) eine Meditation dazu zum Nachhören. Vor allen Dingen, da uns der Mondengel in einem Mondjahr, in dem wir sind, besonders nahe sein kann und ist.



Bei unserem **Webinar „Sirius, Sternenstaub und OG MIN“**, das im Rahmen der **Avalon-Schule** stattgefunden hat, übermittelte uns die geistige Welt folgende Botschaft (liebe Barbara, vielen Dank fürs Tippen 😊): ...

*Erlaube dir über dieses Wahrnehmen des Sternenstaubes, der du bist, noch einmal auch wahrzunehmen, dass alles was um dich herum ist, aus Sternenstaub besteht. Du sitzt oder liegst auf Sternenstaub. ... Alles, was mit dir in deinem Raum ist, besteht aus Sternenstaub: dein Zimmer, deine Wohnung, dein Haus, die Pflanzen, die Tiere, die anderen Menschen, mit denen du zusammenlebst, alles ist Sternenstaub. ... Auch die Lichtgeschwister, die mit dir in deinem Raum sind, sind aus Sternenstaub. ... Und wenn du in diesem Erleben bist, dass du und alles, was um dich ist, alles, was ist, Sternenstaub ist - was verändert sich dadurch möglicherweise in deinen Wahrnehmungen und Sichtweisen? In deinen Einstellungen? In deinem Erleben?*

Wenn dein OG MIN Begleiter, der weiter mit seinem Lichtfinger dein drittes Auge berührt und deinen Halbmond leuchten lässt, sagt: „Wir sind OG MIN!“, erlebst du in dir den Widerhall dieser Worte. Dieses „wir sind OG MIN“ ist auch in dir. So kannst du deine Hand sanft heben und deinen Zeigefinger wählen, der aus Sternenstaub ist, um die Stirn des OG MIN zu berühren, um ihn stellvertretend für alle OG MIN zu begrüßen. Und dabei sprich: „Wir sind OG MIN.“ Wir bitten dich wahrzunehmen, dass eine Energie, wie ein Strom, zu fließen beginnt. Ein OG MIN Strom! Über die OG MIN, in dein drittes Auge, durch dich und über dich in das dritte Auge des OG MIN und dadurch zu den OG MIN. Atme bewusst ein und aus und sei in diesem Kreislauf. Spüre, was das mit dir macht. Woran erinnerst du dich? ...

Sei in dieser Verbindung zu Sirius und vernimm die sirianischen Klänge, die ganz hoch und fein sind. Diese sirianischen Klänge aktivieren Teile deines Gehirns, die du sonst noch nicht nützt. Wir bitten dich bewusst zu atmen und diesen Klängen zu lauschen, auch wenn du sie möglicherweise nur erahnst und spürst und gar nicht so deutlich hören kannst. Fühle, wie diese Klangwellen in deinem Gehirn wirken und neue Zugänge, neue Bahnen, neue Vernetzungen schaffen. Über diese Erweiterungen bekommen deine Drüsen, von diesen neu integrierten Gehirnbereichen, andere Impulse, wodurch sich das Potential deiner Drüsen mehr in die ursprüngliche atlantische Richtung bewegt. In Atlantis wurden die Atlanter deshalb so alt, weil die Drüsen anders funktionierten, weil das gesamte, mögliche Potential des atlantischen Gehirns benutzt wurde. Deshalb braucht es diese Freischaltung, diese Integration dieser Gehirnbereiche, damit auch deine Drüsen ihr volles Potential wiederfinden. Dann wird dieses in der Materie sichtbar sein. ...

Wir sind Sirilia von Sirius. Wir sind gekommen, erneut, um dir die Freude an der Bewegung zu übermitteln und um dich daran zu erinnern, dass alles Bewegung ist, weil jeder Klang Bewegung ist und alles Klang ist. Wenn du dir erlaubst, dich von der Festigkeit, die sich dir zeigt, zu lösen und du die Schwingung spüren kannst oder sehen kannst, die ist, kannst du den Klang vernehmen, kannst darüber auf den Klängen reiten, kannst Klänge lenken, kannst Klänge verändern. Deshalb bitten wir dich jetzt, dieses Vibrieren und Pulsieren zu spüren, das in dir und um dich ist. ...

Wir bitten dich wahrzunehmen, dass über das Kollektivbewusstsein der Katzen eine Katze zu dir kommt. Sie beginnt sich um deine Füße zu schmiegen und fängt dabei zu schnurren an. Sie bittet dich dabei zu spüren, dass sie dich reinigt, dass sie dein

*System entlädt. Sie übermittelt dir, dass Katzen, wann immer sie um deine Beine schleichen, dein System reinigen und dein System entladen. ...*

*Die Wesen des blauen Volkes überreichen dir ein Geschenk in Form einer blauen Mondblume. Es ist eine große Blüte aus blauen Blütenblättern. Und in der Mitte ist ein kugelförmiger, silbern-leuchtender Stempel. Sie überreichen dir diese Mondblüte als Teil der Feenmedizin und übermitteln dir dazu die Botschaft, dass sie bei Schlaflosigkeit hilft. ... So überreichen wir dir diese Mondblüte jetzt, die du an dein Bett stellen kannst, und dort wird sie, solange du möchtest, erblühen. Sie verströmt einen ganz süßen Duft, den du immer wieder, wenn du ins Bett gehst, riechen kannst. ...*

∞ ∞ ∞

Anfang August haben wir unser **Lammas Fest, das Schnitterinnen-Fest** gefeiert – eine Zeit der Hitze, der Trockenheit, der Ernte, der Kräuterweihen, der Extreme und somit der Spannungsintensität, der Gewitter, des Feuers und der solaren Kraft, des Durchtrennens und des Beendens. Wir sind eingeladen, uns bewusst zu werden, wo unsere Kompetenzen sind, was wir erreicht haben, in welchen Kontexten wir MeisterInnen sind, um unseren Platz einzunehmen, ihn zu genießen (bevor das Rückziehen beginnt) und die Königin/der König im eigenen Reich zu sein. Dieses Jahreskreisfest erinnert uns an unser Erwachsen sein, es erinnert uns daran, unsere Autorität anzunehmen und darüber Freiheit zu erfahren – Freiheit von der Vergangenheit. Durga, eine indische Muttergottheit, ist eine Begleiterin durch diese Jahreszeit, die uns unterstützt, unsere Kraft zu spüren, mit unserer/unserem Kriegerin/Krieger ausgesöhnt zu sein, unseren Raum zu hüten und bei Bedarf zu allem, was uns nicht mehr gut tut, nein zu sagen. Von August bis September ist noch einmal eine sehr aktive und dynamische Qualität sicht- und erlebbar, die wir in uns selbst stärken können, wenn wir möchten.

∞ ∞ ∞

Unser Seminar „**In den Urwassern und den Urozeanen des Lebens tauchen**“ enthielt unerwartete Ausrichtungen, als uns die Lichtgeschwister in die Erdgeschichte begleiteten und darüber Lemurien und Atlantis und die noch älteren Urvölker viel

weiter nach hinten datierten und ansiedelten, als bisher vermutet. Daraus ergab sich folgende interessante Übersicht der Urozeane:

+ Ozean im Hadaikum: diesen bezeichnen die Lichtgeschwister als Wasser der 1. Welt

+ Wasser von Mirovia/Neoproterozoikum: entsteht während sich die 2. Welt aus der 1. entwickelte, entsteht aus Hyperborea, Lemurien erblüht

+ Wasser von Panthalassa/Paläozoikum - Mesozoikum: Hoch-Zeit von Atlantis

+ Wasser von Tethys/Mesozoikum – Känozoikum (Jetzt): Wasser der 3. Welt, Beginn der 3. Welt durch die Auflösung von Atlantis, Geburt einer neuen Weltordnung

Die geistige Welt sprach in diesem Zusammenhang von zwei unterschiedlichen Zeitlinien, die parallel liefen, sodass „Zeit“ unterschiedlich wahrgenommen wurde. Seit Atlantis gibt es eine Zeitlinie. Die einzelnen Wasser haben unterschiedliche Qualitäten und Zuordnungen, die uns unsere feinstofflichen Geschwister zusätzlich erklärten.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Zu dieser Zeit:**

Unsere Zeit ist nach wie vor aufregend und spannend. Wir können so viel über uns selbst lernen, über das, wovon wir überzeugt sind, wofür wir empfänglich sind und worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten, weil wir damit mitschwingen.

Unsere Aufgabe als LichtarbeiterInnen und Pioniere und Pionierinnen ist es, dass wir unterschiedliche Meinungen und Ansätze beginnen, nebeneinander sein lassen zu dürfen. Bis jetzt waren wir noch viel zu sehr damit beschäftigt, andere Personen davon zu überzeugen, dass das, wie wir etwas sehen, richtig ist. Doch das, wie die Menschen in unserem Umfeld oder irgendwo auf dieser Erde etwas einschätzen, ist genauso richtig. Es ist nur eine andere Sichtweise, die für sie, aus welchen Gründen auch immer, stimmig erscheint. Jede Situation hat nicht nur zwei Seiten, sondern jede davon ist auch noch unendlich vielschichtig. Deshalb gibt es immer mehrere Antworten auf eine Frage. Es hängt nur vom Winkel der Betrachtung ab. Das ist alles.

Wenn wir die Energie, die wir dafür verwenden, über andere zu sprechen oder zu „schimpfen“, die anderer Meinung als wir sind, oder die wir brauchen, weil wir anderen bewusst machen möchten, dass sie am Holzweg sind und dass wir es besser wissen, als sie, zum Beispiel dafür nützen würden, um uns selbst oder unseren Mitmenschen mehr Freude zu gönnen und zu kreieren, würde unser Leben und unser gemeinsames Hiersein auf der Erde vielleicht schon ganz anders aussehen.

Auf jeden Fall ist das eines unserer großen, aktuellen Übungsfelder, jede Meinung und Sichtweise als gleich-wertig anzunehmen. Jeder hat aus der Sicht seines Universums, in dem er sich befindet, recht. (Es bedeutet auch, dass jeder Mensch sichtbar ist ... ☺.) Wieder etwas, das in der Theorie so einfach klingt, wenn da nicht so viele „Ja-Abers“ in uns ertönen würden ... wir üben weiter!



### **Unsere Gäste in Aldrans:**

**QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® FÜR KIDS UND TEENS WORKSHOP** mit **Dagmar Sunshine**: Möchtest du, dass dein Kind weiß, • wie es eigene Ängste abbauen kann z. B. Prüfungsangst, • wie es in der Mitte und gut geerdet sein kann, • wie es die Selbstheilung bei sich selbst und bei anderen unterstützen kann, falls Schmerzen, Krankheit oder andere schwierige Situationen auftreten, • wie es aus Traurigkeit, Wut und anderen unangenehmen Gefühlen herauskommen kann, • welches wundervolle und kraftvolle Wesen es ist? Das und noch mehr ist Inhalt des **QUANTUM-ENGEL-HEILUNG® FÜR KIDS UND TEENS WORKSHOPS**, den Dr. Dagmar Mayr am **Freitag, 21. August** von **10 bis 14 Uhr** anbietet. Sie lebt seit über 16 Jahren in England und bietet seit 2011 diese Workshops für Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren in kleinen Gruppen bis zu 10 Teilnehmern an. Die bisherigen QEHE® Workshops für Kids und Teens waren ganz wunderbar. Die Kinder nahmen mit großer Begeisterung teil, egal ob es für sie vorher schon ganz normal war, zu meditieren und mit Engeln zu reden oder ob sie sich durch das Seminar langsam wieder daran erinnerten, welche Fähigkeiten in ihnen stecken. **Feedbacks von Kindern**, die am Workshop bereits teilgenommen haben und **weitere Infos** findet ihr unter: [www.dagmar-sunshine-mayr.com](http://www.dagmar-sunshine-mayr.com), Fragen/Anmelden bitte per Email: [contact@dagmar-sunshine-mayr.com](mailto:contact@dagmar-sunshine-mayr.com)



∞ ∞ ∞

**Larina Langmair** wird mit ihrer **ganzheitlichen Körperarbeit** am **31. 08. und am 05. 10.** wieder bei uns in Aldrans sein. Dauer: **ca. 50 min**, Austausch: **€ 60,-**, **Terminvereinbarungen bitte unter [info@ava-minatti.at](mailto:info@ava-minatti.at)**, **mehr Informationen über Larina** findet ihr unter **[www.langmair.at](http://www.langmair.at)**

∞ ∞ ∞

**Familienaufstellungswochenende mit Ingrid Zinnel: 19. – 20. 09.**, **Anmeldungen und weitere Infos dazu: [www.ingridzinnel.com](http://www.ingridzinnel.com)**

∞ ∞ ∞

**An was glaubst du? Wertschätzende und transformierende Glaubenssatarbeit mit Hilfe der einfühlsamen Kommunikation.** Wir werden unseren Glaubenssätzen wohlwollend näher kommen, sie benennen, die beflügelnden und die, die uns nicht mehr gut tun. Mit den Bedürfnissen in Kontakt treten, die erfüllt werden und mit den unerfüllten, sie ehren und wertschätzen, denn schließlich versuchen sie uns zu unterstützen! Und dann entscheiden wir, ob wir sie heute so noch brauchen oder ob wir etwas ändern wollen, damit wir unser volles Potential ausschöpfen können! Zu diesem Tag lade ich Menschen ein, die bereits Erfahrung mit der gewaltfreien/einfühlsamen Kommunikation haben (mindestens einen mehrtägigen Grundkurs). **Termin: 27. 09., 09 – ca. 17 Uhr; Leitung: Christa Wolf, Lebensberaterin, Trainerin einfühlsame Kommunikation; TeilnehmerInnenanzahl ist auf fünf Personen beschränkt. Kostenbeitrag: € 75,- oder Spende nach eigenem Ermessen; Anmeldungen und weiter Infos: 0043-650-7017234 oder [Christawolf1@gmx.at](mailto:Christawolf1@gmx.at)**

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### **Sonstiges:**

Ich habe gerade eine **Yoga-Matte aus Zirbenholz** entdeckt und bin fleißig dabei, sie auszuprobieren – auf jeden Fall duftet sie gut: **[www.zirbit.at](http://www.zirbit.at)**

Zusätzlich hat Tommy gerade ein Projekt gestartet, wo er **Flip-Flops aus Zirbenholz** anbieten wird. Wenn es jemanden interessiert, kann er es über [www.kickstarter.com/projects/zirbit/zirbit-woodwalkers](http://www.kickstarter.com/projects/zirbit/zirbit-woodwalkers) ansehen und auch unterstützen.

∞ ∞ ∞

**Es gibt viele Pilgerwanderwege. Zwei möchte ich euch gerne vorstellen – den Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg (weil ich schon so in der Vorbereitung auf unser Seminar im September bin, wo wir ihn leider aus zeitlichen Gründen nicht gehen werden) und den Olavsweg (weil ich diesen so gerne einmal gehen und meine Vorfreude darüber mit euch teilen möchte):**

Der Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg ist ca. 135 km lang und führt an den wichtigen Stationen aus Hildegards Leben vorbei: Niederhosenbach, Disibodenberg, Bingen am Rhein bis zur Benediktinerinnenabtei St. Hildegard in Rudesheim-Eibingen.

St. Olavsleden ist der nördlichste Pilgerwanderweg der nach Trondheim/Norwegen führt. Seit dem Mittelalter folgen Menschen Olavs Spuren. Es gibt ein Netz aus sieben Olavswegen, über die man nach Trondheim kommen kann. Je nachdem welchem Wanderweg man folgt, ist er etwas unterschiedlich lang und ca. zwischen 580 – 647 km lang.

∞ ∞ ∞

Die wunderbare **Künstlerin und Kunsthistorikerin Thea Unteregger** aus Südtirol hat ein **Göttinnenbuch mit einem Kartenset gestaltet und veröffentlicht**. Nähere Infos zu Thea, dem Göttinnenbuch und ihrem weiteren Wirken: [www.amathea.it](http://www.amathea.it)

∞ ∞ ∞

**Silke Albers** hat einen **online-Frauen-Kreis** initiiert, wo sie einen Raum für Begegnung und Austausch geschaffen hat und immer wieder schaffen möchte: <https://grace-by-silke-albers.com/produkt/women-circle-embrace-your-inner-love/>

∞ ∞ ∞

**Margarete Kantuscher** hat eine **neue CD mit ihren Harfenklängen veröffentlicht**, die unter anderem von den Naturwesen und Avalon inspiriert wurde: **Mystische Harfenmusik, Best.Nr.: 70042, WS Walding Sound**, Bestellungen und Infos u. a.: [margarete.kantuscher@gmail.com](mailto:margarete.kantuscher@gmail.com)

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

**Zur aktuellen Zeit:**

**Ende Juli** erschien in **Pähl/Fischen/Ammersee** ein **neuer Kornkreis**. Unter anderem kann man ihn noch über die folgende Seite bewundern: <https://www.br.de/nachrichten/bayern/mysterioeser-kornkreis-am-ammersee-aufgetaucht,S66bG2F>

Beim „**Sirius, Sternenstaub und OG MIN**“ Webinar kaum dazu die Information: *Es ist eine Nachricht von den OG MIN und von Sternengeschwistern aus der Zentralsonne. Die Botschaft dieses Kornkreises ist es, über das goldene Licht der OG MIN und der solaren Kraft, ein Feld der Transformation zu schaffen, worüber sich ein Lichtkanal der Transformation eröffnet und darüber eine Durchlichtung ist, der Emotionen, die in einem Menschen oder innerhalb der Morphogenetik wirken, und sich Ängste auflösen. Ängste, die durch Situationen, die in diesem Jahr speziell gewesen sind, aktiviert wurden, um erlöst zu werden. Denn es benötigt eine Befreiung von diesen emotionalen Belastungen, damit der nächste Schritt gesetzt werden kann.*

*Wir bitten dich, dass du weißt, dass in diesem Jahr noch eine Welle der Veränderung kommt. Damit diese angenommen werden kann, dient dieser Kornkreis als Vorbereitung darauf, damit Emotionen, die jetzt schon in Bewegung sind, transformiert werden. Deshalb kannst du mit ihm folgendes tun: Du kannst sein Bild wählen und dich oder einen anderen Menschen darin visualisieren, stehend, liegend oder sitzend, damit eine Transformation von Unsicherheiten ist und Klarheit Raum nimmt, sodass weitergegangen werden kann. Du kannst auch eine Region und dadurch einen Teil der Morphogenetik, die zu dieser gehört, in diesen Kornkreis geben, damit eine Wandlung von Energien ist.*

*Die neue Information, die nach der Transformation zur Verfügung gestellt wird und die Systeme erfüllt, ist das goldene Licht (und dadurch die Auflösung von*

*Spannungsfeldern) und Kraft, solare Kraft, die auch Mut enthält. Wir bitten dich, dass du weißt, dass dieses Verbleiben in diesem Kreis, für dich, für andere Menschen oder für eine Region, bis zu drei Stunden möglich ist. Danach gehe heraus, damit sich das System erholen kann. Und erst wenn es erholt ist, kannst du die Wandlung wiederholen oder fortsetzen. So kannst du mit diesem Kornkreis wirken. Wir danken jedem, der dieses tut. ...*

∞ ∞ ∞

In unserem Kosmos bewegt sich auch gerade viel, was unsere Erdprozesse fördert und unterstützt. Im Juli war beispielsweise, in unseren Breitengraden, der Komet Neowise, zum Teil mit freiem Auge, sichtbar. Erzengel Michael sagte dazu, dass er den Himmelskörper begleiten würde, weil dieser ein vertieftes Verständnis der Christusenergie auf die Erde bringen würde bzw. einen für uns erweiterten Zugang zu ihr.

Aktuell sind wir in der Zeit der Perseiden-Schauer, die gerade ihren Höhepunkt überschritten haben, wo man bis zu 100 Sternschnuppen in einer Stunde beobachten kann. So viel Manifestationspotential, das darüber frei wird und uns auf der Erde unterstützt, das zu kreieren, was uns Freude bereitet, wie zum Beispiel physische und psychische Gesundheit für jeden Menschen bzw. die ganze Menschheit.

Laufend fliegen Astroiden an der Erde vorbei. Doch sowohl im Juli flitzte einer von ihnen etwas näher an uns vorüber und Anfang September tut das noch einer, der uns dabei sogar näher als unser Mond kommen wird. Auch sie unterstützen die Auf- und Umbrüche, die es derzeit in vielen Kontexten auf unserem Planeten gibt.

So bleibt es also bewegungsfreundlich, wie Nada in ihrer Botschaft für den Channeling-Kongress sagte 😊. Deshalb wünsche ich euch noch eine stärkende und erholsame Sommerzeit, um all diesen Veränderungen, in Freude begegnen zu können.

**Möge göttliche Harmonie und Ordnung in euch und um euch sein!**

Von Herzen

Ava

**Die nächsten Termine – wenn nichts anderes angegeben ist, finden alle Veranstaltungen in Aldrans statt:**

**Derzeit ist Sommerpause! 😊**

- 03. 09. Frauen-Leben lieben – Frauen lieben Leben (FGZ)/Webinar**
- 04. – 06. 09. EPA 7 – laufende Ausbildungsgruppe**
- 09. 09. Yogakurs: Faszientenspannung und Mond-Yoga**
- 11. – 13. 09. Der Orden des roten und grünen Drachens – Druiden- und Druidinnenschulungen 2**
- 16. 09. Yogakurs: Faszientenspannung und Mond-Yoga**
- 17. 09. Mondmeditationen – Botschaften des Lichts – Channelabende**
- 18. 09. Jahreskreisfeste zelebrieren – Mabon/Webinar**
- 22. 09. Engel-Yoga® Übungsabend – Mondhaltungen 1**
- 23. 09. Yogakurs: Faszientenspannung und Mond-Yoga**
- 24. – 29. 09. Auf den Spuren von Hildegard von Bingen und des grünen Strahls**
- 30. 09. Yogakurs: Faszientenspannung und Mond-Yoga**
- 01. 10. Engel-Yoga® Übungsabend – Mondhaltungen 1/Webinar**
- 02. – 04. 10. Avalon-Schule 3: heilige Rhythmen und deine Mondzeit**
- 09. – 11. 10. Avalon-Schule 3: heilige Rhythmen und deine Mondzeit/Webinar**
- 06. 10. Engel-Yoga® Übungsabend – Mondhaltungen 2**
- 07. 10. Yogakurs: Faszientenspannung und Mond-Yoga**
- 08. 10. FGZ/Webinar**
- 13. 10. Engel-Yoga® Übungsabend – Mondhaltungen 2/Webinar**
- 14. 10. Yogakurs: Faszientenspannung und Mond-Yoga**

**16, - 18. 10. Engel-Yoga® Lehrausbildung 2**

**20. 10. Engel-Yoga® Übungsabend – Mondhaltungen 3**

**21. 10. Yogakurs: Faszienentspannung und Mond-Yoga**

**23. – 30.10. Wissen für die neue Zeit – Channeling-Kongress/Online**